

# **Benessere a scuola**

DOCENTE REFERENTE DEL PROGETTO  
Frassetto Roberta

# **AMBITO DI INTERVENTO E MOTIVAZIONI**

## **Area motoria, Abilità sociali**

- aumentare la competenza relativa alla alfabetizzazione motoria, alla coordinazione, allo sviluppo di strategie operative
- incrementare le attività motorie-fisico sportive, mettendo in contatto diretto i bambini/ragazzi con gli organismi sportivi del territorio
- imparare anche attraverso l'aiuto reciproco durante il gioco
- combattere il disagio giovanile e l'abbandono scolastico

# **OBIETTIVI DEL PROGETTO**

- acquisire maggiore consapevolezza del proprio sé e del proprio corpo
- acquisire equilibrio fisico e mentale
- implementare il rispetto per sé e gli altri
- accettazione dei propri e altrui limiti
- riconoscere le proprie e altrui emozioni
- creare un gruppo coeso e solidale

# STRATEGIE E STRUMENTI D'INTERVENTO

- didattica laboratoriale
- lavori in piccoli gruppi
- cooperative learning
- gioco di squadra
- circle time

# RISULTATI OTTENUTI E PRODOTTI FINALI

Gli alunni hanno acquisito maggiore consapevolezza rispetto al sé, relazioni più efficaci, formato di un gruppo più coeso e solidale. Sviluppato delle abilità sociali e imparato a giocare e ad aiutarsi facendo squadra con incremento della propria autostima.

# DOCUMENTAZIONE FOTOGRAFICA

