

il mio
Diario
2021-2022
un pieno di energia

nome

cognome

nato/a a

il

indirizzo di casa

telefono

e-mail

scuola

classe

indirizzo

Cari ragazzi, gentili insegnanti e genitori,

quanto è bello ritrovarsi con la voglia di partire e di vivere un anno... normale. Proprio per questo da parte nostra è ancora più bello potervi accompagnare con un regalo: questo diario illustrato che parla del nostro Veneto, delle sue bellezze, del territorio, e che vi invita a viaggiare con la fantasia fra meravigliosi parchi naturali, splendide città, fiumi e lagune, montagne e spiagge... Il Veneto è tutto questo, e anche di più: è storia e tradizione, innovazione e futuro.

Lo avrete visto dalla copertina: il tema di quest'anno è l'energia. Per la precisione: "Un pieno di energia", come quella che serve a tutti voi per partire al meglio in questo anno scolastico. Perché energia è tutto quello che ci circonda: è il gas che usa la mamma al mattino per riscaldarvi il latte; è quella che usate voi quando pedalate sulla vostra bicicletta, è la luce che vi illumina di sera... Ma energia è anche la vitalità, la vostra vitalità, la vostra voglia di fare, lo sprint con il quale affrontate la vita di ogni giorno, a partire dalla scuola.

Un migliore augurio pensiamo proprio non potesse esserci: buon anno scolastico a tutti. E che sia un anno sereno e ricco di soddisfazioni. Tutti sentiamo del resto un grande bisogno di normalità. Anche noi adulti.

Il nostro diario vi accompagnerà dunque in questi mesi con i suoi personaggi, che un po' alla volta vi diventeranno famigliari: Marco, il giovane esploratore con il suo inseparabile amico Delti, un bellissimo fenicottero rosa; Francesco, il ragazzo poeta con Leo, il leone simbolo del Veneto; e la simpaticissima Elettra. Li incontrerete sfogliando queste pagine e saranno i vostri compagni d'avventura in quel bellissimo viaggio che inizia con il ritorno a scuola.

Nelle ultime pagine, poi, troverete gli adesivi con i personaggi, gli animali e tutti i protagonisti del nostro viaggio per fare insieme "un pieno di energia". Perché – diciamo – va bene studiare, ma ogni tanto ci si deve anche divertire...

Grazie dunque prima di tutto a voi giovani studenti, ai vostri insegnanti e ai vostri genitori. E grazie a chi ha deciso di accompagnarci nella realizzazione di questa avventura davvero unica.

Stampato nel 2021

Progetto grafico: **Editoriale Programma s.r.l.**

Illustrazioni: **Linda Simionato**

Testi: **Pier Francesco Bellini e Simone Bonafin**

© **Editoriale La Voce società cooperativa** / Tutti i diritti di immagini e testi sono riservati

Piazza Garibaldi 17, 45100 Rovigo (RO) / Tel. 0425 200282

Visita il nostro sito: www.polesine24.it

Scrivici a: redazione.ro@lavoce-nuova.it / Seguici su  @lavocedirovigo

Con il patrocinio di:



REGIONE DEL VENETO



CITTÀ DI TREVISO

In collaborazione con:



ALTO TREVIGIANO SERVIZI
SOCIETÀ A PARTECIPAZIONE PUBBLICA



CONSORZIO del
BOSCO MONTELLO



PARCO NATURALE
REGIONALE
DEL FIUME SILE

Mangiare bene e sano: il giusto modo per affrontare la giornata!

La giornata alimentare del bambino

La giornata alimentare del bambino va ripartita preferibilmente in **5 pasti**, partendo dalla **prima colazione** che deve essere sempre presente, i due pasti principali, **pranzo** e **cena** intervallati da uno o due **spuntini**.

E allora, siete pronti a mangiare bene?!

Prima colazione

È **importantissima**.

Ma come si compone una giusta prima colazione?

Ecco alcune proposte:

- Una tazza di **latte** con orzo e pane con **marmellata** o **miele**;
- Un vasetto di **yogurt** con aggiunta di **frutta fresca**, pane o fette biscottate;
- Una tazza di latte o uno yogurt, **cereali** oppure **biscotti secchi** o dolce da forno e frutta fresca;
- Frutta di stagione o **spremuta di agrumi** con pane in presenza di intolleranza al latte.

Spuntino di metà mattina

Suggeriamo spuntini a base di **frutta** fresca, come ad esempio macedonia, un vasetto di yogurt con frutta fresca di stagione, alternata con frutta secca, prodotti da forno, come fette biscottate, crackers, panino con marmellata o miele.

Pranzo

Il pranzo rappresenta il pasto più importante della giornata. Un pasto equilibrato prevede una porzione di **pasta** o **riso** o altri **cereali** come orzo, farro ecc (anche integrali) conditi con un sugo a base di **verdure** di stagione, seguito da un secondo alternato tra **pesce**, **carne**, **uova**, **salumi**, **formaggio**, **legumi** secondo la seguente frequenza settimanale:

- **pesce** 2-3 volte
- **carne bianca** 2 volte
- **carne rossa** 1 volta
- **uova** 2 volte
- **formaggio** 2 volte
- **legumi** 2-3 volte
- **salumi** 1 volta



Il primo e secondo piatto possono essere sostituiti con un **piatto unico** come ad esempio: pasta al ragù di carne o pesce, pasta e legumi, insalata di riso ecc.

Il pasto va completato con una porzione di **verdura di stagione** cotta o cruda, una porzione di **pane** o prodotti sostitutivi del pane o **patate** a seconda del fabbisogno calorico individuale. Si ricorda di utilizzare **metodi di cottura semplici** come al forno, al vapore, al cartoccio per cucinare secondi e contorni per non ridurne il valore nutritivo, aggiungendo a crudo preferibilmente l'**olio extravergine d'oliva**.

Merenda del pomeriggio

Per la merenda del pomeriggio sono indicati: preferibilmente **frutta fresca** o **frullati** di frutta, **yogurt** con frutta fresca, alternati **gelati** alla frutta, oppure **fette biscottate** con marmellata, dolci da forno come ad es **torta** di mele, torta allo yogurt ecc.

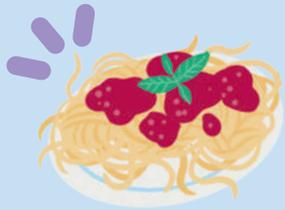


Cena

Per la cena si può partire, a seconda della preferenza, con un **passato di verdura** o **minestrone** con cereali tra pasta, riso, orzo ecc, un secondo piatto variato rispetto al pranzo (rispettando la frequenza di consumo), un **contorno** a base di **verdura di stagione**, pane oppure prodotti da forno in alternativa dei cereali consumati come primo piatto, olio extravergine d'oliva per condire a crudo.

Il pasto può essere sostituito una volta alla settimana con una **pizza margherita** preferibilmente farcita con verdure di stagione.

**Si raccomanda di variare l'alimentazione;
frutta e verdura a tavola non devono mai mancare!**



la mia scuola

disegna tu!

orario delle lezioni

	lu ne di	ma rte di	mer col edi	gio ve di	ve ner di	sa ba to
1 ^a						
2 ^a						
3 ^a						
4 ^a						
5 ^a						
6 ^a						
7 ^a						
8 ^a						
9 ^a						
10 ^a						

Marco e Francesco quest'anno hanno una nuova amica: Elettra!

Fai il pieno di energia in nostra compagnia esplorando il Veneto!



2021 settembre

	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29
30					

2021 ottobre

			1	2	3
4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27
28	29	30	31		

2021 novembre

	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29
30					

2021 dicembre

		1	2	3	4
5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28
29	30	31			

2022 gennaio

				1	2
3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	

2022 febbraio

	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	

2022 marzo

	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29
30	31				

2022 aprile

				1	2
3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26
27	28	29	30		

2022 maggio

					1
2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31

2022 giugno

		1	2	3	4
5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28
29	30				

Lu ma mer gio ve sa dom
ne rre col ve ner ba eni
di di edi di di to ca

Lu ma mer gio ve sa dom
ne rre col ve ner ba eni
di di edi di di to ca

Lu ma mer gio ve sa dom
ne rre col ve ner ba eni
di di edi di di to ca

Lu ma mer gio ve sa dom
ne rre col ve ner ba eni
di di edi di di to ca

Lu ma mer gio ve sa dom
ne rre col ve ner ba eni
di di edi di di to ca



Trentino
Alto Adige

Monte
Cristallo

Marmolada

Monte
Civetta

Dolomiti

Belluno

Friuli
Venezia
Giulia

Cari ragazzi,
questo è il Veneto, la nostra
bellissima terra fatta di
lunghi fiumi, lagune, dolci
colline, laghi e montagne
mozzafiato.

E poi ci sono le città!
Venezia è un capolavoro,
ma anche Treviso e Padova,
Verona e Vicenza, Belluno e
Rovigo meritano
una visita!



Inizia il nostro
viaggio all'interno
della regione.

Riempitevi gli occhi
di bellezza e preparate
gli itinerari per i vostri
prossimi viaggi!

Lago di Garda

Montello

Treviso

Piave

Mare Adriatico

Monti Lessini

Vicenza

Sile

Verona

Padova

Venezia

Colli Berici

Brenta

Laguna

Lombardia

Adige

Colli Euganei

Chioggia

Rovigo

Po

Delta
del Po

Emilia
Romagna

il nostro
Veneto

terra piena di meraviglie!



In montagna
puoi fare tantissimi sport
invernali, come lo sci di
fondo, quello da discesa,
lo snowboard...



La montagna e la
collina non sono belle solo
per camminare, ma anche
per fare altre attività,
come arrampicare!



Passeggiare o correre
in mezzo alla natura sono le
mie attività preferite! E la
campagna veneta è il posto
perfetto per farle!

In Veneto si possono
fare un sacco di
attività
per fare il pieno di energia!



Una passeggiata
nel centro storico di Treviso,
fra palazzi nobiliari e chiese
mozzafiato, fra portici e musei,
fra ponti, canali e antichi
mulini è un'esperienza
davvero unica!

Camminare mette
senza dubbio un bel po' di
appetito. E cosa c'è di meglio del
dolce inventato a Treviso e che
è diventato uno dei più
famosi al mondo?

Il tiramisù è buonissimo!
L'importante è non esagerare.
Per farlo a casa ti servono
solamente uova, mascarpone,
caffè e biscotti.

Febbraio

lu ne di ma rte di mer col edi gio ve di ve ner di sa ba to dom eni ca

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

Ricorda:

martedì 1
febbraio 2022



Bere è importante!

Tutti i giorni, quasi senza accorgercene, utilizziamo l'acqua per dissetarci: durante la nostra vita consumiamo una quantità di acqua pari a 600 volte il nostro peso corporeo.

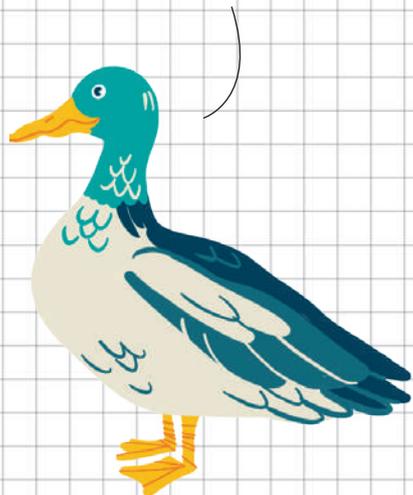
Soddisfare il fabbisogno idrico dell'organismo è una necessità quotidiana irrinunciabile.

mercoledì 2
febbraio 2022

Candelora

giovedì 3
febbraio 2022

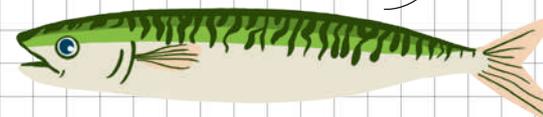
In primavera, a Treviso, è
facile imbattersi in numerose
anatre lungo la strada!



venerdì 4
febbraio 2022

sabato 5
febbraio 2022

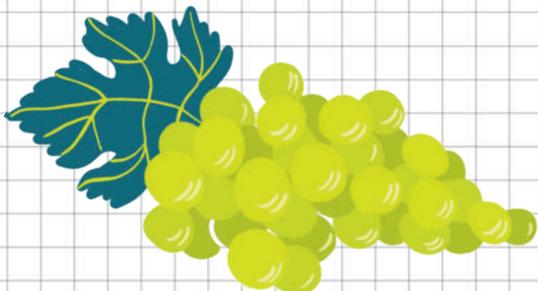
Ma lo sapete che anche
il pesce ha una sua
stagionalità? Questo mese
nei nostri mari si pesca lo
Sgombro. Perché mangiare
sano aiuta a vivere meglio!



domenica 6
febbraio 2022

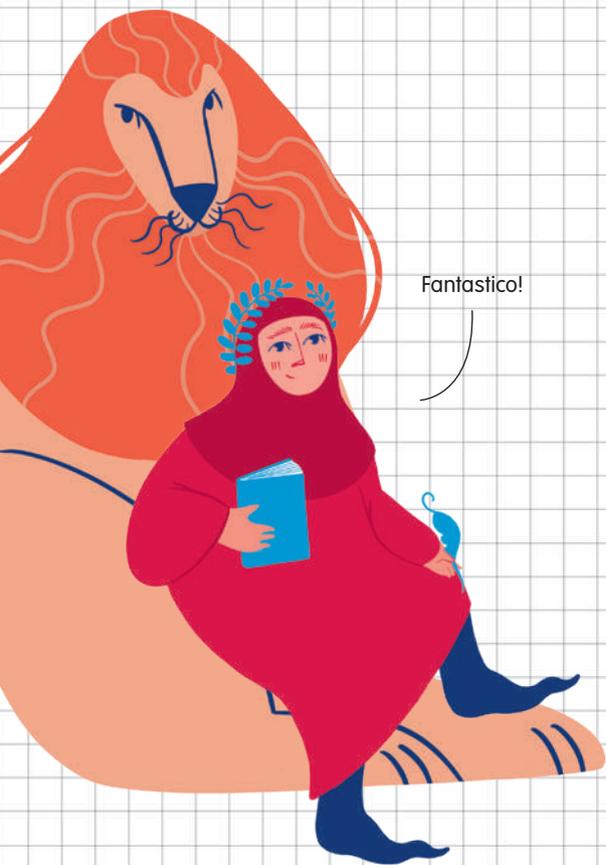
lunedì 7
febbraio 2022

Le **Colline del Prosecco**,
in provincia di Treviso,
sono patrimonio Unesco!

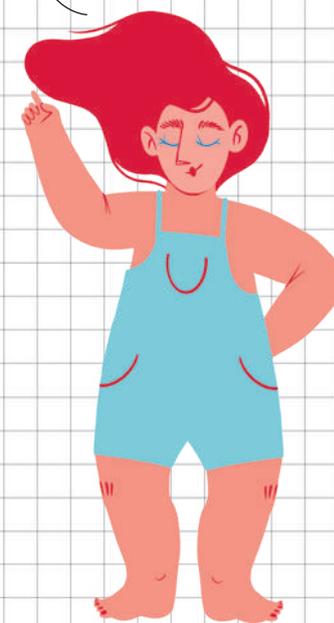


**martedì 8
febbraio 2022**

**mercoledì 9
febbraio 2022**



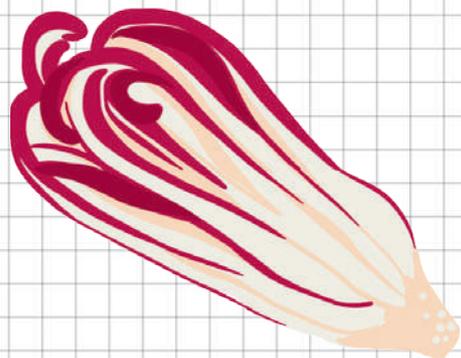
Ma lo sai che in centro
a **Treviso** si possono incontrare
degli splendidi **mulini ad acqua**?
Un po' nascosti, appaiono come
d'incanto con le loro ruote lungo i canali,
tra le viuzze e i palazzi medievali.
Sono uno dei simboli di una città
ricca di cultura e di arte!



giovedì 10
febbraio 2022

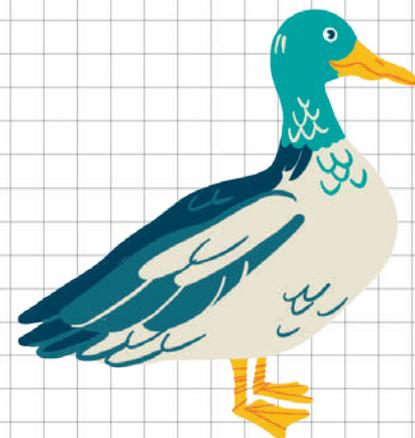
venerdì 11
febbraio 2022

Prodotto tipico trevigiano è
il **radicchio rosso tardivo**,
buonissimo sia cotto che crudo!



**sabato 12
febbraio 2022**

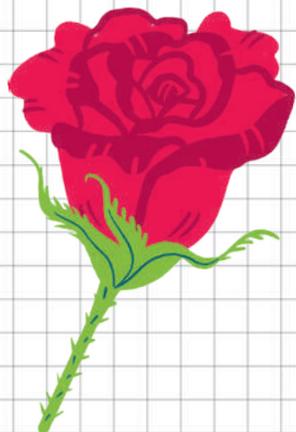
**domenica 13
febbraio 2022**



lunedì 14 febbraio 2022

San Valentino

Buon San Valentino!



martedì 15 febbraio 2022



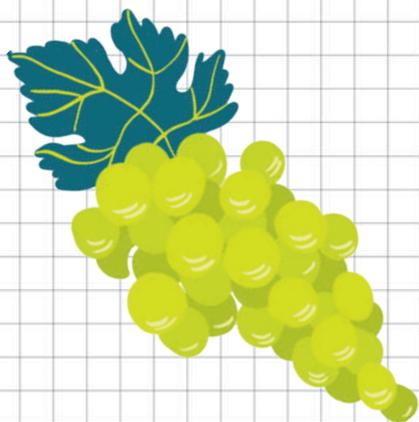
Giovani marmotte

Prima di uscire a esplorare la natura, vi suggeriamo di leggere attentamente il **manuale delle Giovani Marmotte**, che vi insegnerà a rispettare gli animali e l'ambiente. Le Giovani Marmotte, per esempio, quando escono evitano di portare con sé bottigliette d'acqua e preferiscono **borracce e thermos riutilizzabili**.

Ricordati che le bottiglie in plastica, dopo l'utilizzo, vanno schiacciate per ridurre il loro volume d'ingombro e vanno gettate, con il relativo tappo, nell'apposito contenitore.

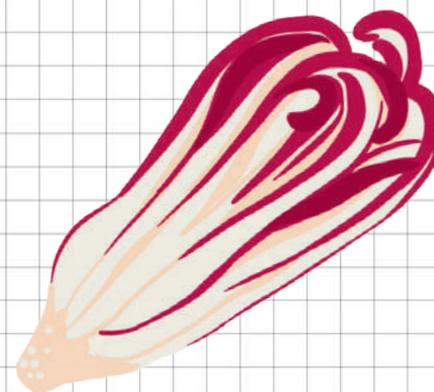
**mercoledì 16
febbraio 2022**

**giovedì 17
febbraio 2022**



**venerdì 18
febbraio 2022**

**sabato 19
febbraio 2022**



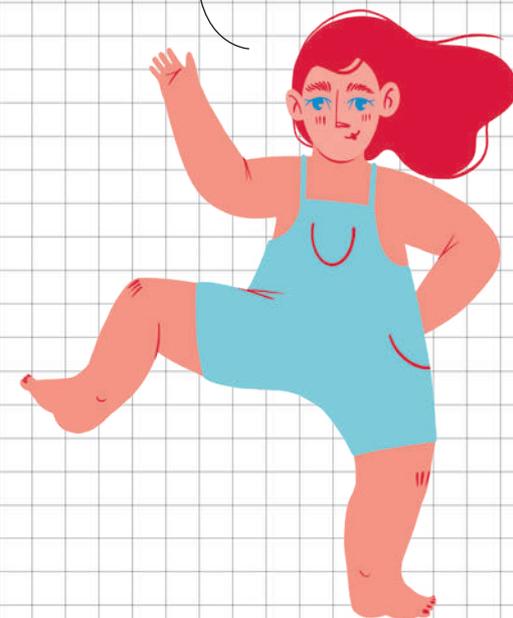
domenica 20
febbraio 2022



Voglio
Andarci!

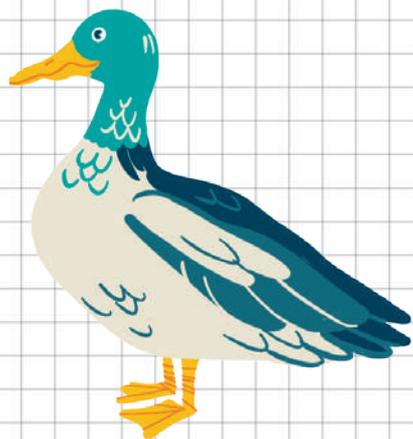
lunedì 21
febbraio 2022

Treviso fa parte del
Parco Naturale del Fiume Sile?
Sì, il Parco Naturale del Fiume Sile parte proprio dalla città e con la sua superficie di **4.152 ettari** arriva anche nel territorio delle province di Venezia e Padova. È conosciuto per i suoi bellissimi **percorsi pedonali e ciclabili** e per le tantissime **specie animali e vegetali** che crescono al suo interno.



**martedì 22
febbraio 2022**

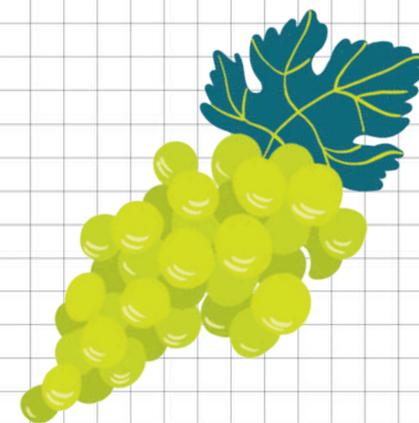
**mercoledì 23
febbraio 2022**



**giovedì 24
febbraio 2022**

Giovedì Grasso

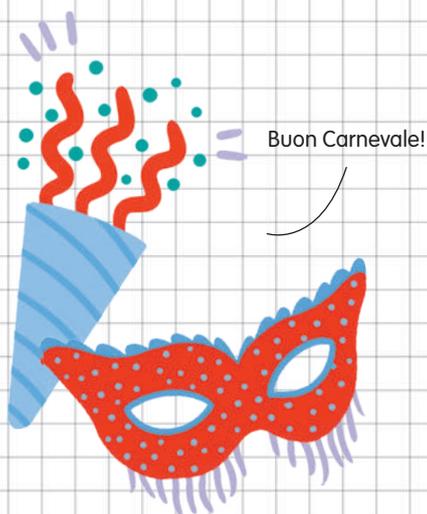
**venerdì 25
febbraio 2022**



sabato 26
febbraio 2022

domenica 27
febbraio 2022

Carnevale



⚡ Le fonti energetiche primarie

Le **fonti energetiche primarie** si trovano direttamente in natura, senza che sia necessario l'intervento dell'uomo per crearle o trasformarle. Tra queste ci sono, per esempio, il **petrolio**, il **carbone**, il **gas** (che fra queste è la più ecologica perché inquina molto meno), ma anche la **luce solare**, il **vento**...



La primavera si avvicina.
Ed è ora di fare un bel trekking.
Attrezzatevi con le scarpe
adatte e... via!

Partendo da Treviso
avete davanti due opzioni:
il Parco del Sile e
il Montello.

Il Parco del Sile vi porta alla
scoperta della campagna, fra corsi d'acqua,
borghi ed oasi naturali. I più temprati, invece,
possono scegliere di andare alla scoperta del Montello,
con i suoi sentieri che si inerpicano
fino alla cima del colle.

Aprile

lu ma mer gio ve sa dom
ne rte col ve ner ba eni
di di di di di to ca

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Ricorda:

venerdì 1
aprile 2022



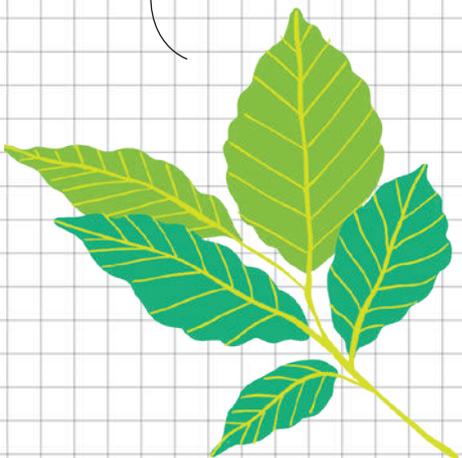
L'acqua rende forti

L'acqua migliora le tue prestazioni fisiche. Durante l'attività fisica, i nostri corpi consumano molta acqua. Rimani idratato prima, durante e dopo l'esercizio fisico per proteggere il tuo corpo. Una corretta idratazione può ridurre l'affaticamento, migliorare la resistenza, abbassare la frequenza cardiaca massima.

sabato 2
aprile 2022

domenica 3
aprile 2022

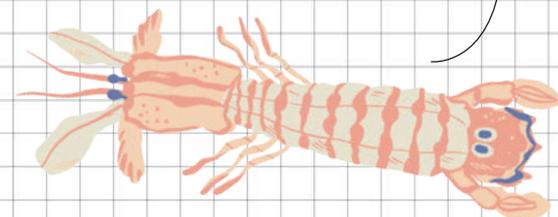
I **boschi** del Montello sono
ottimi per passeggiare!



lunedì 4
aprile 2022

martedì 5
aprile 2022

Ma lo sapete che anche
il pesce ha una sua stagionalità?
Questo mese nei nostri mari si pesca
la **Canocchia**. Perché mangiare sano
aiuta a vivere meglio!



mercoledì 6
aprile 2022

giovedì 7
aprile 2022

Nei boschi del Montello e
lungo il fiume Sile si possono
incontrare anche gli **scoiattoli!**

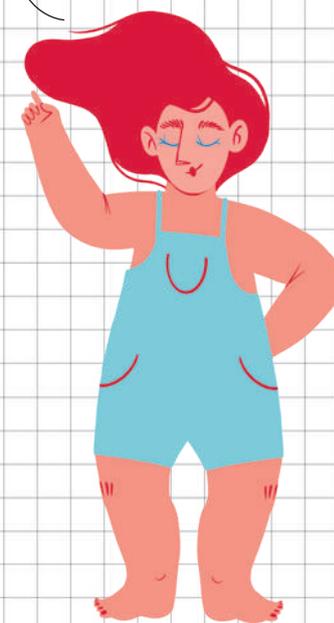


venerdì 8
aprile 2022



sabato 9
aprile 2022

Il **Montello** è una montagna o una collina? Lo stesso nome fa capire che questo rilievo **non è né una collina**, perché troppo compatto e massiccio, **né una montagna**, in quanto dall'altezza modesta (solo 371 metri). La sua origine è legata a quella delle Alpi, ma la vicinanza con il **fiume Piave** ha ostacolato la sua crescita.

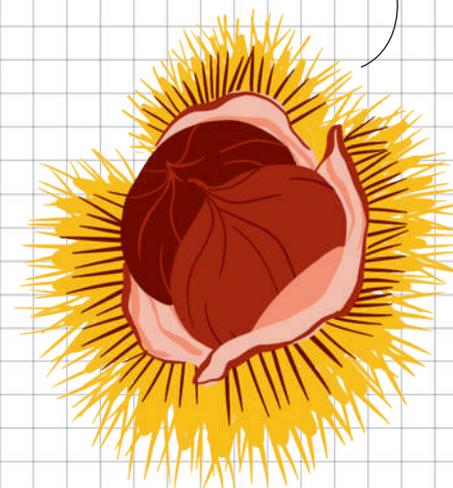


domenica 10
aprile 2022

Domenica delle Palme

lunedì 11
aprile 2022

In autunno sul Montello si
possono raccogliere
le **castagne!**



**martedì 12
aprile 2022**

**mercoledì 13
aprile 2022**

La vegetazione lungo il
fiume Sile dona riparo a
numerose specie di **uccelli**.



giovedì 14
aprile 2022

venerdì 15
aprile 2022

Venerdì Santo



Due ruote amiche dell'ambiente

Dalla bicicletta cambia la prospettiva e si apre di fronte a noi una città mai vista prima: **la bici è perfetta per vivere avventure alla scoperta di un territorio ricco ma fragile che dobbiamo preservare.**

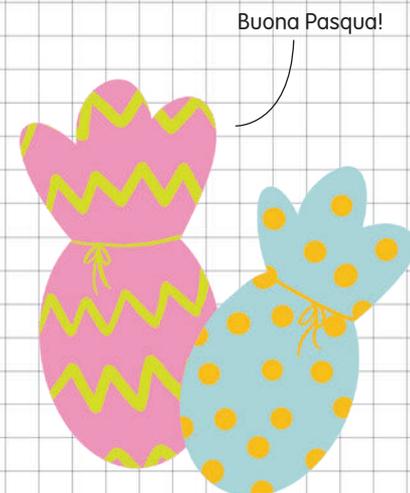
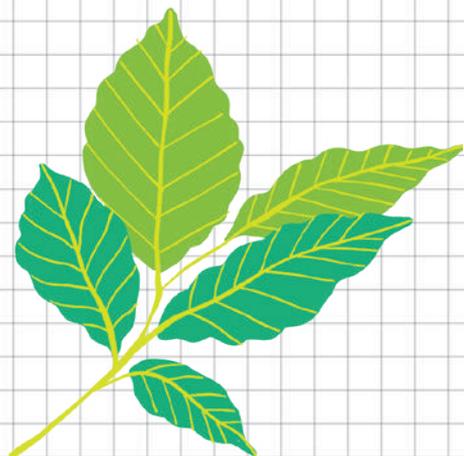
Quindi, quando acquisti una nuova bicicletta, regala ad un amico quella vecchia, così potrai condividere con lui tanti momenti felici!

Ricorda: la **bicicletta** rotta e inutilizzabile è un **rifiuto ingombrante!**

sabato 16
aprile 2022

domenica 17
aprile 2022

Pasqua



**lunedì 18
aprile 2022**

Lunedì dell'Angelo / Pasquetta

**martedì 19
aprile 2022**

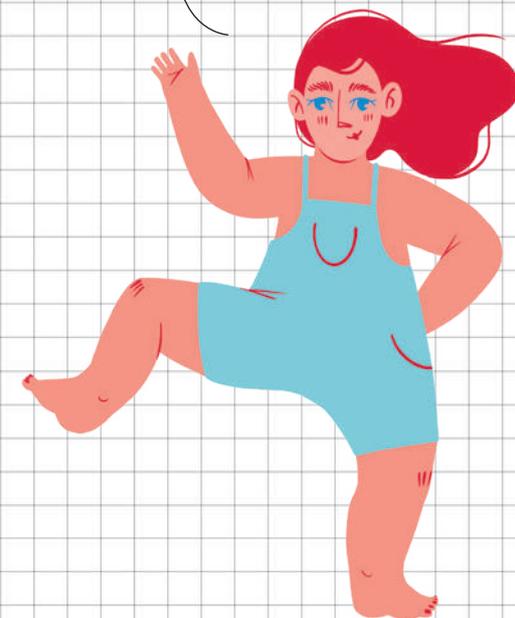


mercoledì 20
aprile 2022



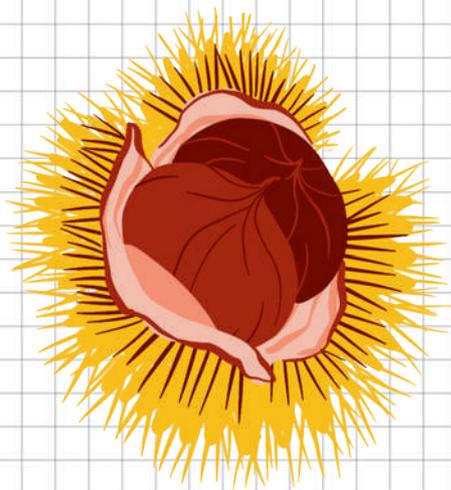
giovedì 21
aprile 2022

Lo sai che il **Montello** è una delle
aree naturali più ricche del Veneto?
La sua superficie è per gran parte
coperta da boschi. Famosi sono
i **castagneti**, dove in autunno si
possono raccogliere le **castagne!** E
qui si possono incontrare tantissimi
uccelli e piccoli mammiferi, come
scoiattoli, tassi e volpi.



**venerdì 22
aprile 2022**

**sabato 23
aprile 2022**

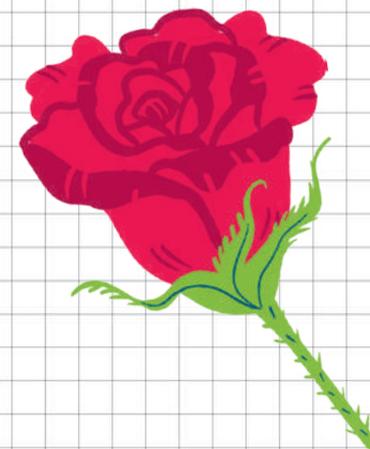


domenica 24
aprile 2022

lunedì 25
aprile 2022

Festa della Liberazione / San Marco

Oggi si festeggia la Liberazione, ma anche il patrono di Venezia e del Veneto.
Per l'occasione si regala il famoso "boccolo", ovvero un bocciolo di rosa.



martedì 26
aprile 2022

mercoledì 27
aprile 2022



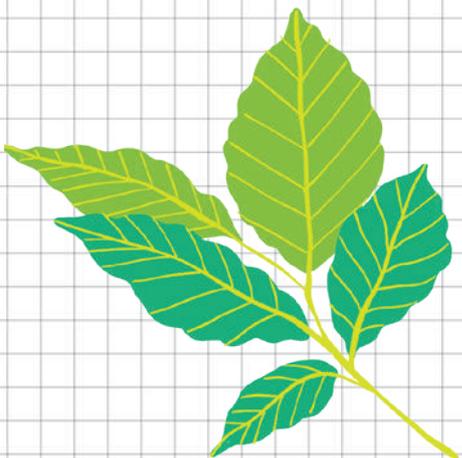
Per muoversi serve energia

L'energia serve per avere la **luce**, per **riscaldarci**, per **muovere** persone e merci...

Lo sai che non tutto il trasporto ha un impatto uguale sull'ambiente? Un treno merci, ad esempio, trasporta un carico equivalente a quello di 35 tir, mentre una chiatta che si muove lungo un canale navigabile riesce ad ospitare merci per movimentare le quali servirebbero 60 camion!

**giovedì 28
aprile 2022**

**venerdì 29
aprile 2022**



Il ciclo dell'acqua, trova le parole mancanti

3 Le goccioline pesanti cadono a terra come **precipitazioni**:, neve e grandine.

2 Quando il vapore acqueo incontra l'aria fredda **condensa** e forma le

4 L'acqua si raccoglie nei **ghiacciai**, nei laghi e nei che poi arrivano al mare e agli **oceani**.

5 L'acqua **filtra** anche dentro il, attraverso veri fiumi sotterranei arriva al mare.

1 Il riscalda l'acqua che **evapora** e sale in cielo.

Alto Trevigiano Servizi gestisce il Servizio Idrico Integrato di 52 Comuni delle provincie di Treviso, Vicenza e Belluno, servendo più di 500.000 persone in un territorio di quasi 1.400 km². Ci occupiamo di prelevare l'acqua dalle fonti di produzione, renderla potabile e distribuirla a tutti i cittadini e alle attività commerciali. Il lavoro continua anche dopo che l'acqua è stata utilizzata, per farla defluire nella rete fognaria, depurarla negli appositi impianti di depurazione e infine restituirla pulita all'ambiente. In tutti questi passaggi, la qualità dell'acqua è controllata costantemente, grazie alle analisi effettuate dai laboratori.

Soluzioni: 1. Sole / 2. Nuvole / 3. Pioggia / 4. Fiumi / 5. Terreno

Scopri se vivi una giornata leggera!

Rispondi alle **domande**, calcola il **punteggio** e scopri qual è il tuo impatto sull'ambiente! Non ti preoccupare se il tuo punteggio è basso, puoi sempre migliorare e diventare anche tu **amico dell'ambiente**!

➔ Ogni risposta corretta vale **1 punto**

Puoi migliorare!

(da 0 a 3 punti)

La tua giornata è ancora **troppo pesante** per l'ambiente. Ci sono molte cose che puoi imparare su sprechi, risparmio energetico e sostenibilità, per ridurre il tuo impatto ambientale.

Bravo!

(da 4 a 7 punti)

La tua giornata è **abbastanza leggera** per l'ambiente, ma puoi sempre migliorare, se vuoi, per ridurre il tuo impatto sul pianeta e vivere meglio.

Molto bravo!

(da 8 a 10 punti)

Complimenti! La tua giornata è **molto leggera** per l'ambiente. Sei un esempio di sostenibilità da seguire per assicurare al nostro pianeta lunga vita.

1 Mentre mi lavo i denti...

- A Tengo il rubinetto aperto
- B Chiudo il rubinetto



2 Di solito bevo...

- A L'acqua del rubinetto
- B L'acqua confezionata in bottiglia

3 Quando devo salire...

- A Preferisco usare le scale
- B Prendo l'ascensore

4 Le lampadine che si trovano in casa...

- A Sono lampadine tradizionali
- B Sono lampadine LED



5 Quando non uso il computer...

- A Lo spengo
- B Lascio acceso e abbasso lo schermo

6 Se ho ancora freddo quando sono in casa e c'è già il riscaldamento...

- A Alzo ancora la temperatura del termo
- B Indosso vestiti più pesanti



7 Quando devo gettare le lattine in alluminio...

- A Faccio sempre la raccolta differenziata
- B Le butto dove capita

8 Quando mi sveglio la mattina...

- A Spalanco la finestra per poco tempo
- B Lascio la finestra socchiusa tutto il giorno



9 Prima di andare a letto...

- A Spengo gli apparecchi elettronici
- B Li lascio accesi

10 Quando devo spostarmi in città...

- A Uso l'automobile
- B Uso la bicicletta o prendo i mezzi pubblici

Ecco le risposte per essere amico dell'ambiente

Ecco le **risposte** al gioco della pagina precedente **"Scopri se vivi una giornata leggera"**. Sei anche tu un amico dell'ambiente?

- 1 B** Chiudendo il rubinetto ogni volta che ti spazzoli i denti puoi risparmiare 12 litri di acqua. Se ogni europeo chiudesse il rubinetto mentre si spazzola i denti, si potrebbero riempire ben 6.000 piscine olimpioniche in un anno!
- 2 A** È meglio bere acqua del rubinetto perché, per produrre una bottiglia di plastica da 1,5 litri, si utilizzano ben 10 litri di acqua e 0,18 kg CO₂ equivalente.
- 3 A** Se utilizzi le scale invece dell'ascensore puoi ottenere un risparmio di 50 g CO₂ equivalente al giorno, ti mantieni in forma e pesi 22,5 kg CO₂ equivalente all'anno in meno sull'ambiente.
- 4 B** Una lampadina a LED di buona qualità può arrivare ad avere una vita utile di 25.000 ore e può far risparmiare fino all'80% di energia rispetto a una lampadina a incandescenza.
- 5 A** Se il computer rimane acceso continua a consumare energia anche se non lo utilizzi. Ricordati di spegnerlo.
- 7 A** Differenziare l'alluminio produce un enorme risparmio di energia. Se riciclassimo tutte le lattine di alluminio consumate in Europa, risparmieremmo l'equivalente energetico del combustibile necessario a un'automobile per fare 675.000 volte il giro del mondo!
- 9 A** Spegnili sempre. Il consumo in stand-by degli apparecchi come tv, console o stereo incide, infatti, fino al 5% dei consumi elettrici di casa.

* **CO₂ equivalente** = Unità di misura che permette di pesare insieme le emissioni di gas serra diversi con differenti effetti che alterano il clima in cui viviamo.

- 6 B** La normativa nazionale imporrebbe di mantenere una temperatura in casa o in ufficio di 20°C (max 22°C). Se abbassi di un grado il riscaldamento, risparmi il 6% sui consumi di gas e inquinanti meno!
- 8 A** Tenere le finestre spalancate per alcuni minuti permette di rinnovare una grande quantità di aria senza raffreddare le pareti. Invece, tenere le finestre socchiuse per l'intera giornata non ricambia l'aria a sufficienza.
- 10 B** Andare a piedi, usare la bicicletta o prendere i mezzi pubblici azzerano o riducono la produzione di CO₂ che inquina l'ambiente e l'aria che respiriamo!

Il Parco Naturale Regionale del fiume Sile

Parti alla scoperta del fiume Sile e delle sue meraviglie!

Nato nel 1991 per volontà della Regione del Veneto, il parco si estende per **4.152 ettari** all'interno del territorio di 11 comuni distribuiti tra le province di **Treviso, Padova e Venezia**.

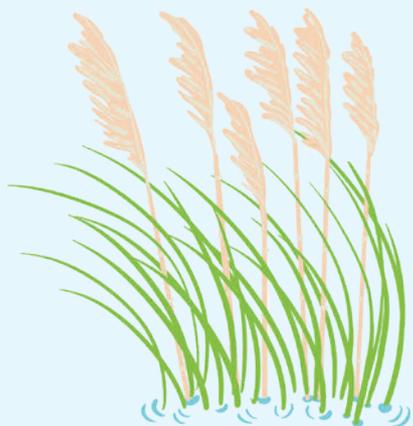
Il Sile, il fiume di risorgiva più lungo d'Europa, nasce nel cosiddetto **Bosco dei Fontanassi di Casacorba di Vedelago**; si narra che le acque pluviali provenienti dalle montagne e dai rami sotterranei del fiume Piave scorrono nel sottosuolo permeabile fino a qui, località caratterizzata da una superficie di torba, dove le acque risorgono dal sottosuolo per dar vita al percorso del Sile.

Le **risorgive**, a vederle, sembrano larghe pozze d'acqua, ma osservandole con attenzione si possono vedere, sia sul fondo che sulle rive laterali, delle bolle d'acqua che salgono verso la superficie dando origine al corso del fiume.

Grazie alle peculiarità del territorio, il corso del fiume ha ospitato numerosi **insediamenti umani** a partire dal Paleolitico. La facile navigabilità l'ha reso, in passato, un **asse di comunicazione** fondamentale per lo sviluppo del commercio veneto.



La **flora** lungo il Sile si presenta molto variegata grazie alle diverse caratteristiche del territorio che si sviluppa lungo le sue sponde: se nella zona delle risorgive si può osservare un **paesaggio verde**, nell'area delle torbiere si possono ammirare diverse varietà di **orchidee** e tratti di **bosco** di pianura che testimoniano la presenza delle antiche foreste sopravvissute all'ultima glaciazione.

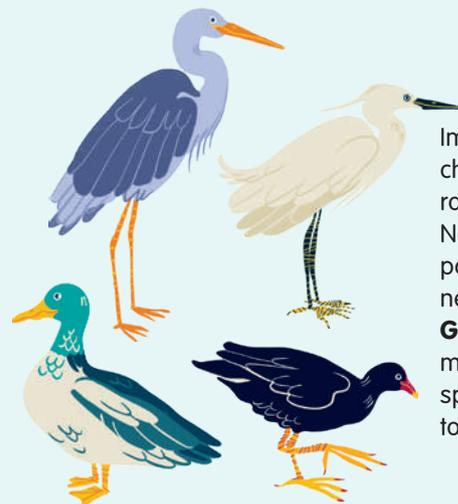


Tipica vegetazione delle **zone umide** che si trova all'interno del Parco è il **canneto**, habitat ideale per molte specie di **uccelli**, che tra gli steli delle canne nidificano; la **zona sommersa**, invece, è l'habitat di riproduzione di varie specie di **pesci**, **anfibi** e **invertebrati**. Inoltre il canneto ha una funzione di **depuratore naturale**.

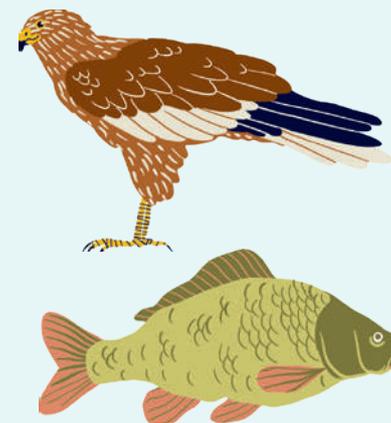
L'alto corso del fiume, costituito dalla **palude**, è l'ambiente più ricco di specie vegetali; lungo il medio corso, invece, il paesaggio diventa sempre più urbano fino a quando il Sile scorre tra le sponde murate della città di **Treviso**, tra platani, robinie, sambuchi e bagolari.



Numerose sono anche le **specie animali** presenti lungo il fiume: osservando con attenzione tra l'erba è possibile vedere il **ramarro**, la **rana di Lataste** e la **lucertola vivipara**, mentre alzando gli occhi, sui tronchi degli alberi si trovano gli inconfondibili fori fatti dal **picchio verde** e dal **picchio rosso**.



Importante anche la colonia di **aironi** che fin dall'istituzione del Parco, attira molti **ornitologi** e **birdwatchers**. Nel periodo primaverile-estivo è possibile osservare la nidificazione della **Folaga**, del **Tuffetto**, della **Gallinella d'acqua** e del più raro e maestoso **Svasso maggiore**. Tutte specie nidificanti lungo le rive e attorno i bacini più ampi del fiume.



Volgendo lo sguardo lungo le rive del Sile, si possono rilevare assembramenti di **Cavedani**, nonché **Tinche** e **Carpe**, occupate a svolgere i rituali tipici della riproduzione. Numerose anche le varietà di volatili presenti, tra cui **falchi pescatori** e **poiane**.

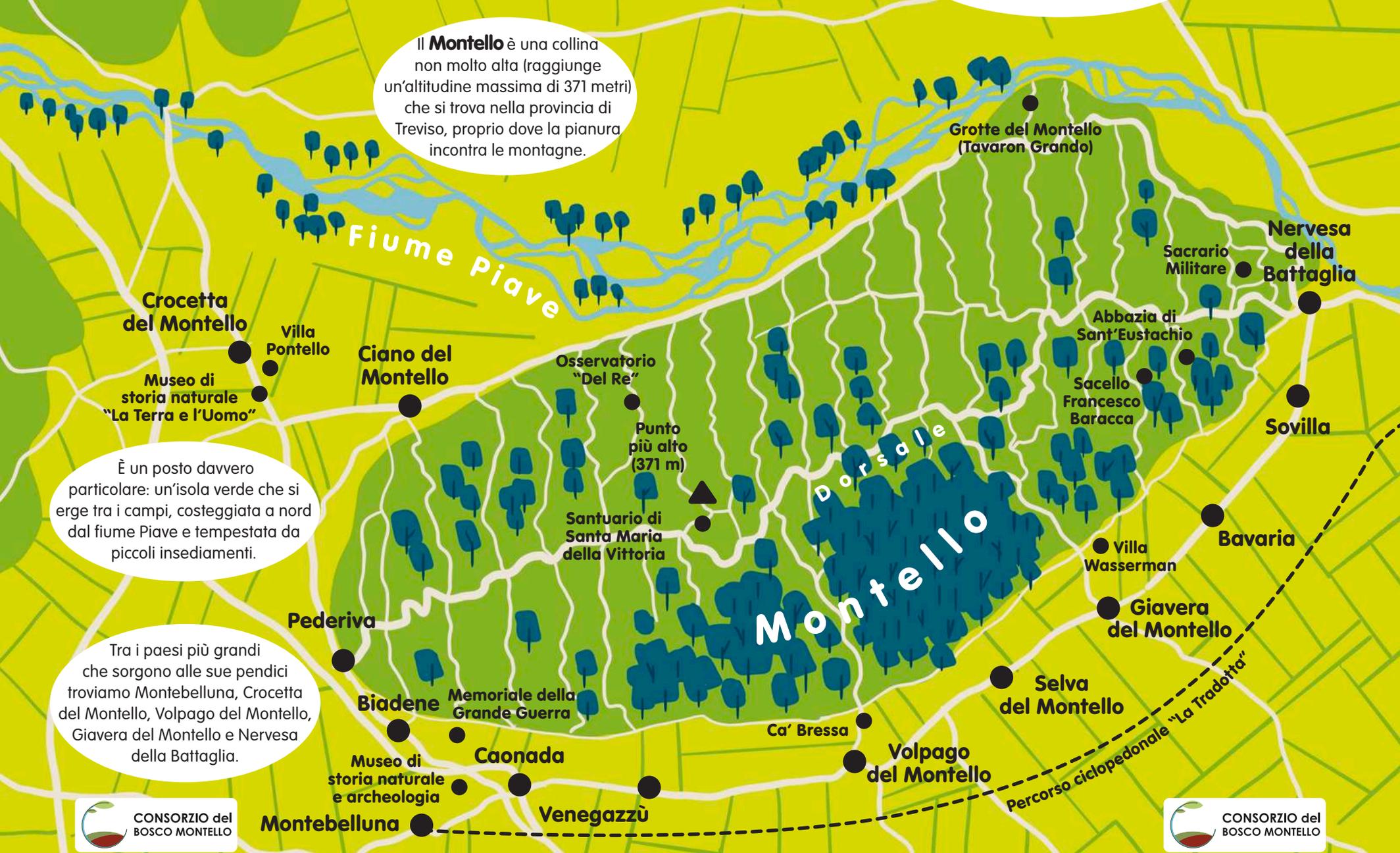
Questo e molto altro si può vedere nel Parco del Fiume Sile, il Parco dell'Acqua.



Il Montello: un colle alle porte delle Alpi

Il Consorzio del Bosco
Montello è l'ente che si prende cura
e promuove questo territorio!

Il **Montello** è una collina non molto alta (raggiunge un'altitudine massima di 371 metri) che si trova nella provincia di Treviso, proprio dove la pianura incontra le montagne.



È un posto davvero particolare: un'isola verde che si erge tra i campi, costeggiata a nord dal fiume Piave e tempestata da piccoli insediamenti.

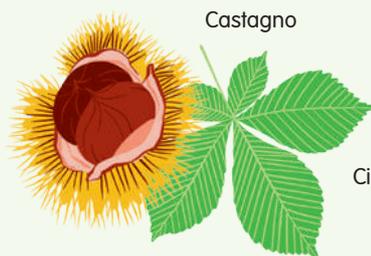
Tra i paesi più grandi che sorgono alle sue pendici troviamo Montebelluna, Crocetta del Montello, Volpago del Montello, Giavera del Montello e Nervesa della Battaglia.

Flora e fauna del Montello

La **flora** e la **fauna** del Montello sono davvero ricche. Passeggiando nei suoi boschi possiamo incontrare tantissime querce e castagni che con le loro fronde danno riparo a molti animali, come lepri, volpi e ricci, ma anche diversi anfibi e il grande cervo!



Quercia



Castagno



Ciliegio



Lepre



Riccio



Cervo volante



Salamandra



Rana latastei



Volpe



Cervo

Richiesta di assenza

L'assenza dell'alunno/a

dal _____ al _____
per: _____

è da ritenersi giustificata.

Data _____
Il Dirigente scolastico _____

Un Genitore (o chi ne fa le veci) _____

Richiesta di giustificazione di assenza

Si prega di giustificare l'assenza dell'alunno/a

della classe _____
dal _____ al _____
per: _____

Data _____
Un Genitore (o chi ne fa le veci) _____

Il Dirigente scolastico _____

Richiesta di assenza

L'assenza dell'alunno/a

dal _____ al _____
per: _____

è da ritenersi giustificata.

Data _____
Il Dirigente scolastico _____

Un Genitore (o chi ne fa le veci) _____

Richiesta di giustificazione di assenza

Si prega di giustificare l'assenza dell'alunno/a

della classe _____
dal _____ al _____
per: _____

Data _____
Un Genitore (o chi ne fa le veci) _____

Il Dirigente scolastico _____

Richiesta di assenza

L'assenza dell'alunno/a

dal _____ al _____
per: _____

è da ritenersi giustificata.

Data _____
Il Dirigente scolastico _____

Un Genitore (o chi ne fa le veci) _____

Richiesta di giustificazione di assenza

Si prega di giustificare l'assenza dell'alunno/a

della classe _____
dal _____ al _____
per: _____

Data _____
Un Genitore (o chi ne fa le veci) _____

Il Dirigente scolastico _____