

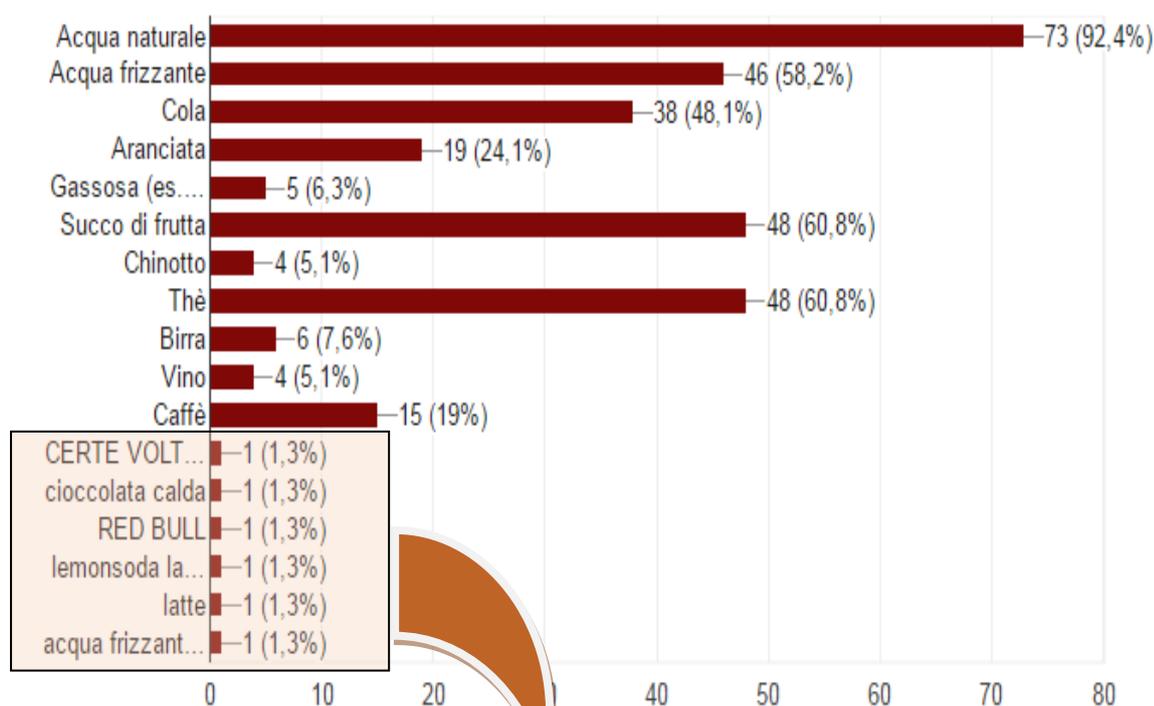
## REPORT DELLE RISPOSTE REGISTRATE ALLA SOMMINISTRAZIONE DEL QUESTIONARIO SUL CONSUMO DI BEVANDE

Le risposte al questionario somministrato alle classi seconde sono state 79. Di seguito sono riportati grafici riassuntivi delle risposte alle domande somministrate.

### DOMANDA 1

Quali tipi di bevande sono presenti quotidianamente a casa tua/nel tuo frigo/ e sono a tua disposizione (cioè ti è permesso consumare)?

79 risposte



- Risposte alla voce **ALTRO**:

“Certe volte Aranciata, Coca”

“Cioccolata calda”

“Red Bull”

“Lemonsoda, la birra poco”

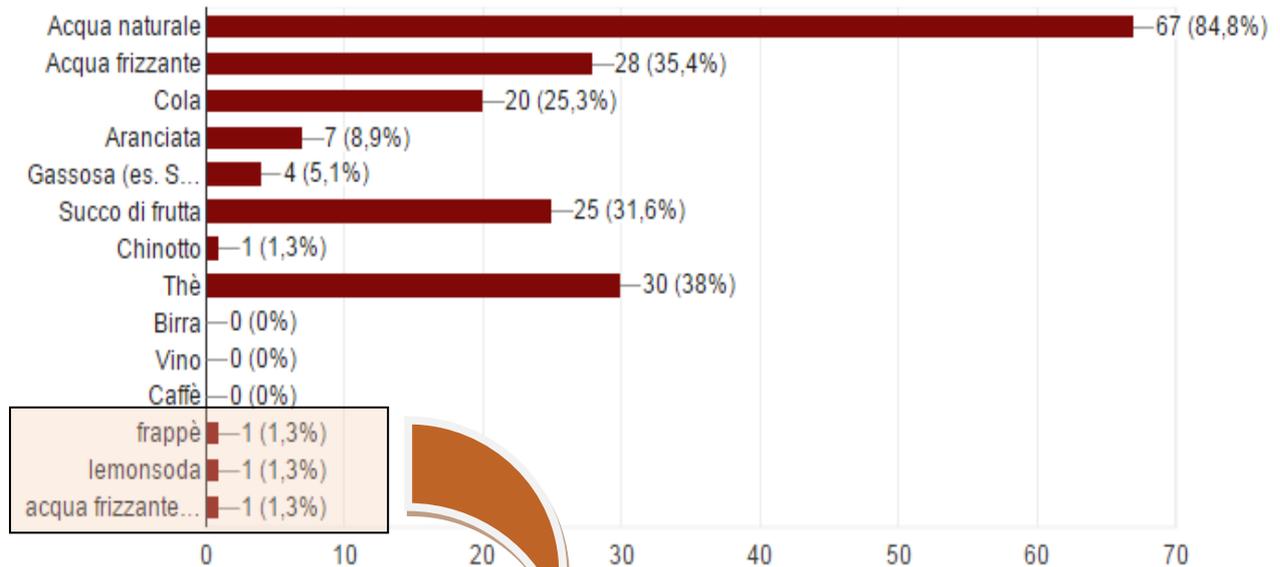
“Latte”

“Acqua frizzante con pompelmo”

## DOMANDA 2

Quale di queste bevande consumi quando hai sete?

79 risposte



- Risposte alla voce **ALTRO**:

“Frappè”

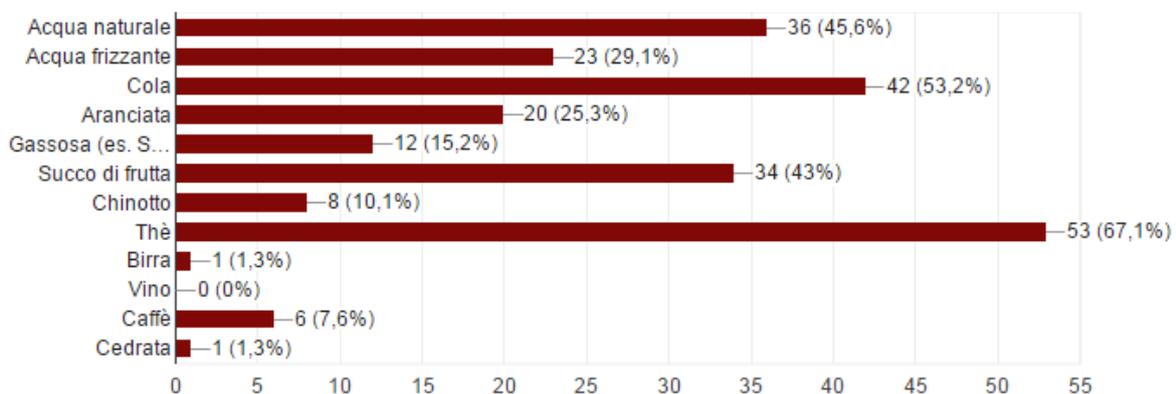
“Lemonsoda”

“Acqua frizzante con pompelmo”

## DOMANDA 3

Quale/i tra queste bevande preferisci?

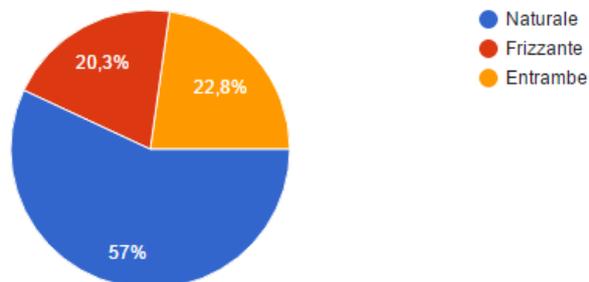
79 risposte



## DOMANDA 4 – DOMANDA 5

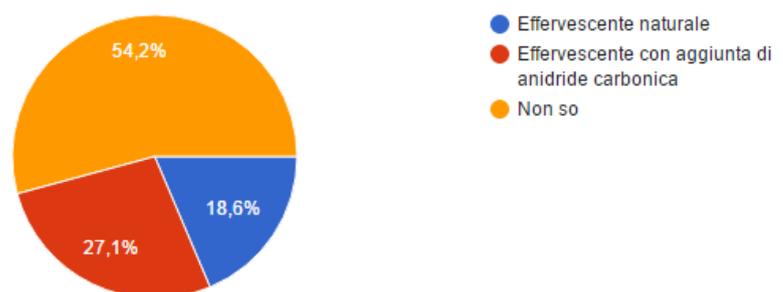
Preferisci acqua naturale o frizzante?

79 risposte



Se bevi acqua frizzante (effervescente), consumi... (Domanda NON obbligatoria)

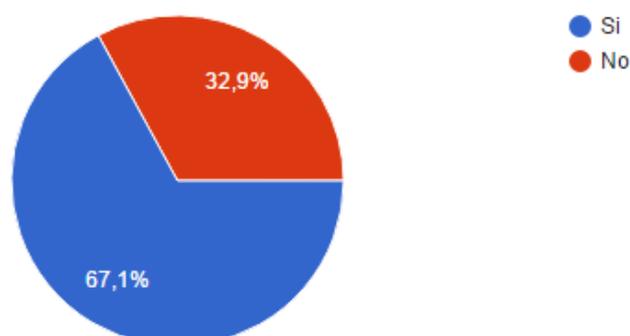
59 risposte



## DOMANDA 6 – DOMANDA 7

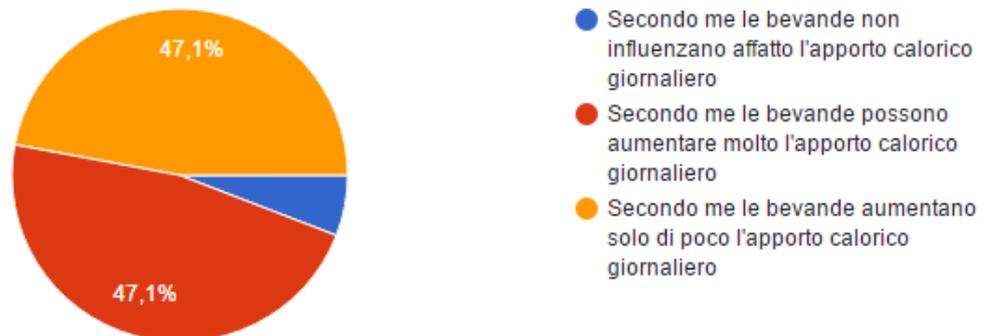
Pensi che le bevande che consumi abbiano un impatto sul quantitativo totale di calorie che assumi ogni giorno?

79 risposte



## Se SI, in che misura? (Domanda NON obbligatoria)

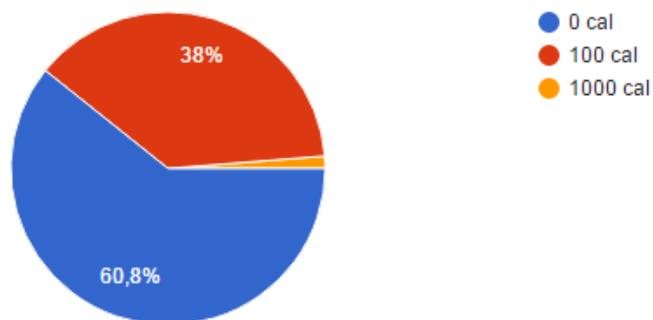
51 risposte



## DOMANDA 8

### Quante calorie pensi che contenga l'acqua?

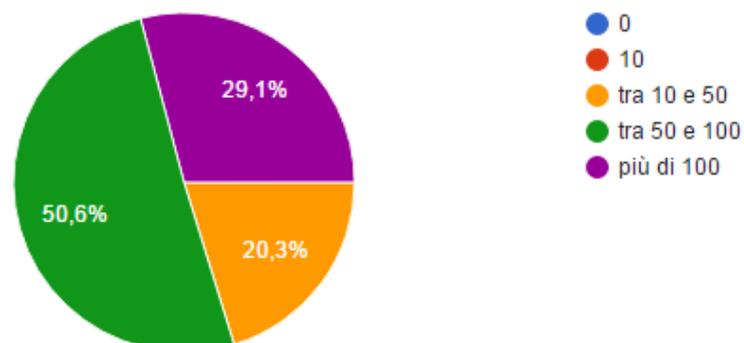
79 risposte



## DOMANDA 9

### Un bicchiere di succo di frutta zuccherato (150 ml circa) quante calorie contiene?

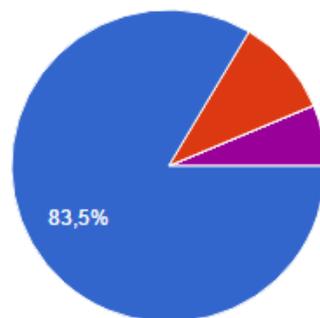
79 risposte



## DOMANDA 10

Quando bevi una bibita o un succo, quale tipo di nutriente pensi di assumere in quantità maggiore?

79 risposte



**Zuccheri:** 66 risposte (83,5%)

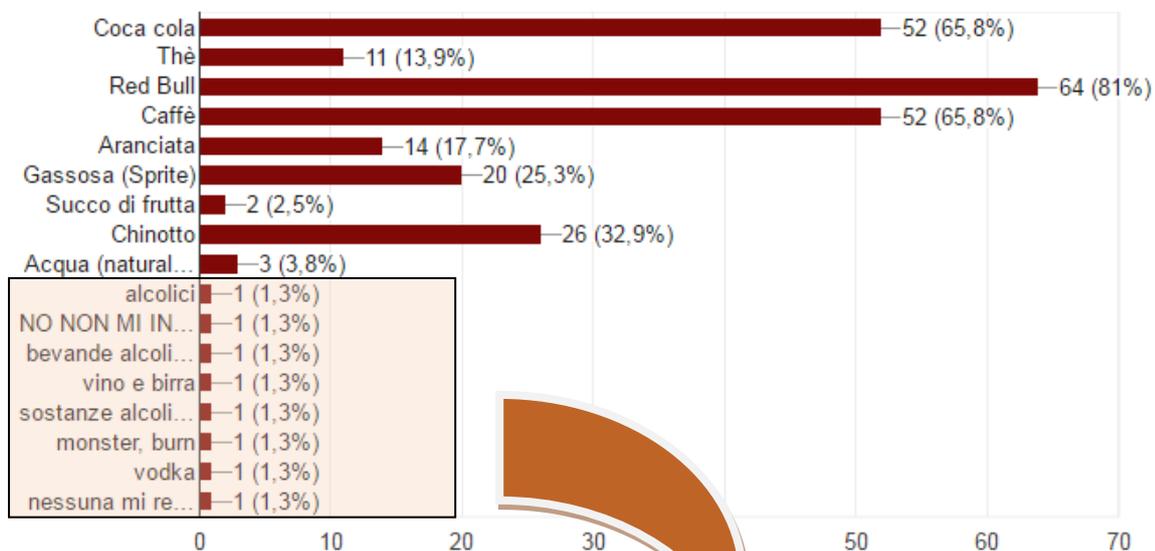
**Vitamine:** 8 risposte (10,1%)

**Grassi:** 5 risposte (6,3%)

## DOMANDA 11

Quali tra queste bevande in commercio contengono sostanze eccitanti (cioè che ti rendono agitato, iperattivo e a volte nervoso)?

79 risposte



- Risposte alla voce **ALTRO**:

“alcolici” “bevande alcoliche” “sostanze alcoliche”

“no non mi innervosisce né mi eccito”

“vino, birra”

“monster, burn” “vodka”

“nessuna mi rende nervoso”

## DOMANDA 12

Consumi alcune di esse? Se SI, quale/i?

65 risposte

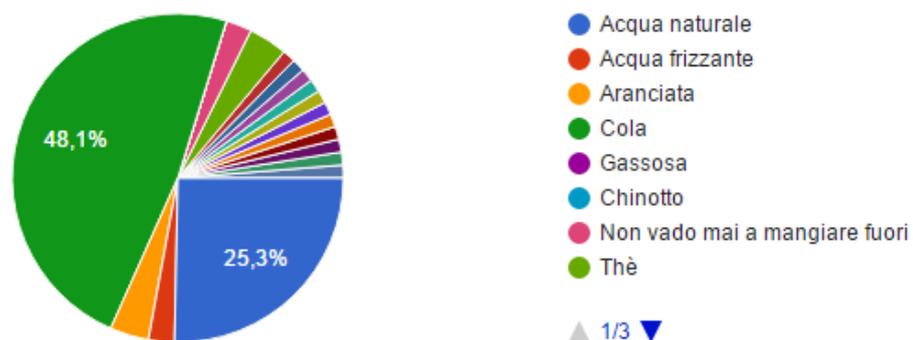
Potevano essere fornite più risposte:

33 risposte	<b>Coca Cola</b>
16 risposte	<b>Caffè</b>
10 risposte	<b>Thè al limone o alla pesca</b>
7 risposte	<b>Gassosa (es. Sprite)</b>
5 risposte	<b>Aranciata</b>
4 risposte	<b>Red Bull</b>
4 risposte	<b>Succo di frutta</b>
1 risposta	<b>Birra</b>
1 risposta	<b>Monster</b>
16 risposte	<b>Acqua o non bevo nessuna di queste</b>

## DOMANDA 13

Se mangi nei fast food (es. Mc Donald) o in pizzeria/ristoranti/pub etc., che bibita prendi più frequentemente?

79 risposte



Risposte integrate con la voce "Altro":

39 Cola	20 Acqua naturale	
10 Thè alla pesca o al limone	3 Aranciata	
2 Acqua frizzante	1 gassosa	
1 Succo alla pesca	1 Red bull	2 non vado mai a mangiare fuori

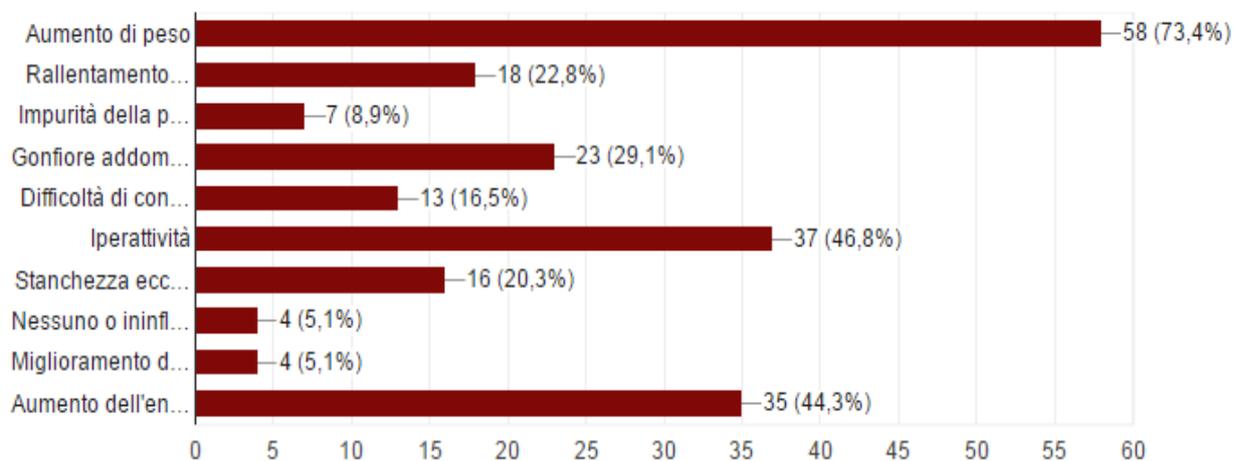
## DOMANDA 14 - DOMANDA 15

Quale pensi che possano essere gli effetti di un eccessivo utilizzo di bevande zuccherate sul tuo organismo?

79 risposte

### Possibili risposte:

- Aumento di peso - Rallentamento della digestione
- Impurità della pelle - Gonfiore addominale
- Difficoltà di concentrazione - Iperattività - Stanchezza eccessiva
- Miglioramento della digestione - Aumento dell'energia - Nessuno o ininfluenti



## DOMANDA 15

Quale pensi che possano essere gli effetti di un eccessivo utilizzo di bevande gassate sul tuo organismo?

79 risposte

