











Alcune considerazioni relative ai dati emersi dal Questionario di educazione alla salute e al benessere:

- “Indicatori di benessere fisico percepito”
  -  la maggior parte degli alunni della scuola primaria ritiene di godere di buona salute
  -  tra i disturbi più frequenti gli alunni segnalano mal di testa, mal di pancia, stanchezza e ansia
  
- “Comportamenti legati alla salute”
  -  il 100% dichiara di non avere mai fumato e il 99% dichiara di non avere mai usato droghe
  -  molti tra loro bevono bevande gassate (43%) e circa l’11% dichiara di bere talvolta alcolici
  
- “Comportamenti sedentari”
  -  circa il 55% esce fuori a giocare nel tempo libero
  - solo il 12% non pratica alcuna attività sportiva
  -  circa la metà degli alunni trascorre molte ore seduto oltre il tempo scuola (guardare la tv o giocare il tablet)
  
- “Abitudini alimentari”
  -  la maggior parte degli alunni percepisce il proprio corpo né in sovrappeso né sottopeso
  - circa il 90% dichiara di fare colazione al mattino
  - circa il 40% dichiara di mangiare frutta e verdura tutti i giorni
  -  tra gli alimenti consumati 5 volte a settimana i dolci, le merendine e gli snack salati rappresentano una buona percentuale
  
- “Rapporto con la scuola”
  -  circa l’84% dei nostri alunni dichiara che la scuola piace molto/abbastanza, molti sentono di avere un buon rapporto con gli insegnanti, di partecipare nello stabilire le regole, di essere coinvolti nell’organizzazione delle attività e di essere trattati in modo collaborativo
  - Circa il 72% considera la scuola un bel posto dove stare
  -  Circa il 76% dichiara che i compiti a volte sono troppi, anche se la maggior parte li considera utili. Quasi il 30% degli alunni è aiutato da un adulto o da un compagno per lo svolgimento dei compiti.

- “Rete di sostegno”

- 😊 L'84% degli alunni definisce i rapporti con la famiglia sereni; oltre il 40% ne condivide i problemi, oltre il 70% le emozioni e i sentimenti.
- La maggior parte dei ragazzi si trova qualche volta con i coetanei al pomeriggio e condivide preferibilmente con loro pensieri ed emozioni
- Circa il 65% non utilizza chat o social network
- 😞 Circa un 35% si dedica alle comunicazioni tramite chat/social network da una a tre ore al giorno

Per il prossimo anno scolastico il Team digitale propone, per la scuola primaria, di:

- Somministrare il questionario alle classi quinte.
- Confrontare i dati raccolti negli ultimi tre anni