

# *Riepilogo delle 83 risposte al Questionario nelle Classi II della Scuola Secondaria di I Grado*

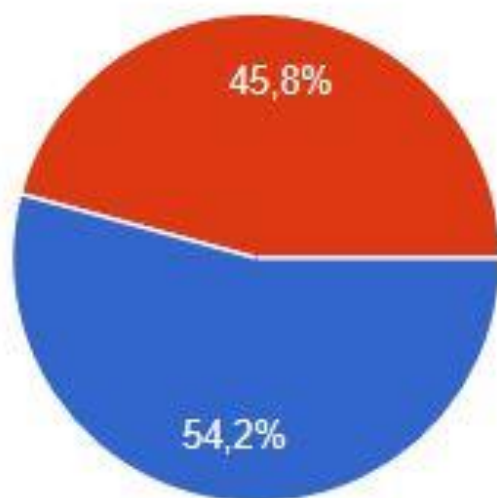
## PROGETTO EDUCAZIONE ALLA SALUTE

L'indagine alla quale ti proponiamo di partecipare prevede la descrizione di comportamenti, attitudini ed opinioni per fotografare lo stile di vita dei ragazzi. Le risposte saranno lette quale suggerimento prezioso per effettuare riflessioni specifiche e per mettere in atto eventuali strategie di miglioramento con lo sfondo culturale del benessere che ogni ragazzo/a dovrebbe percepire.

Il questionario è composto da sei sezioni riguardanti:

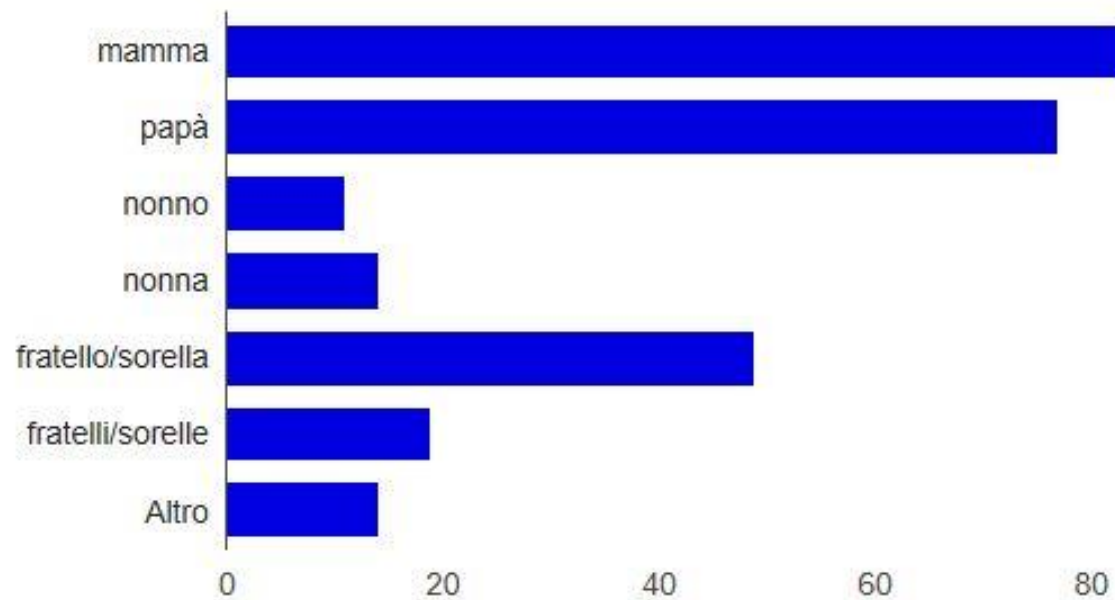
1. Dati anagrafici (età, sesso, struttura familiare);
2. Indicatori di benessere percepito (stato di salute e di benessere);
3. Comportamenti collegati alla salute (farmaci, fumo, alcol);
4. Abitudini alimentari (varietà dei cibi – percezione del proprio corpo);
5. Rapporto con la scuola (insegnanti - ragazzi - compiti - attività);
6. Rete di sostegno socio-affettivo (rapporto con i genitori, con i coetanei).

## Sesso



M	<b>45</b>	54.2%
F	<b>38</b>	45.8%

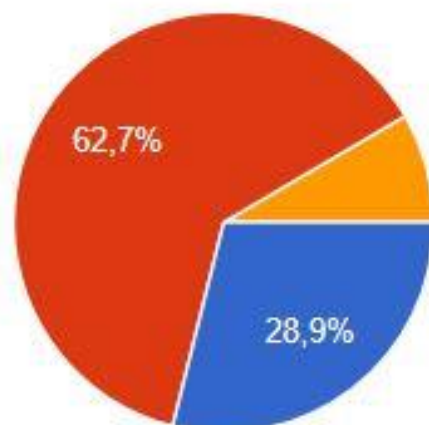
## Componenti la tua famiglia (che vivono con te)



mamma	<b>83</b>	100%
papà	<b>77</b>	92.8%
nonno	<b>11</b>	13.3%
nonna	<b>14</b>	16.9%
fratello/sorella	<b>49</b>	59%
fratelli/sorelle	<b>19</b>	22.9%
Altro	<b>14</b>	16.9%

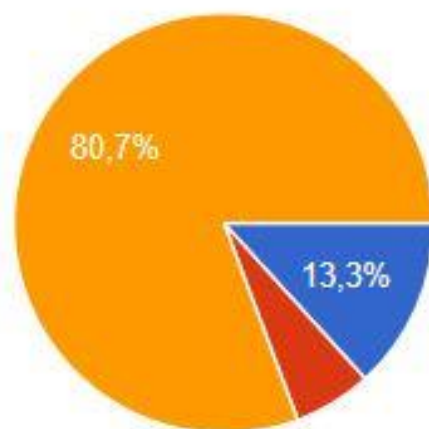
**INDICATORI  
DI  
BENESSERE  
FISICO  
PERCEPITO**

## Diresti che la tua salute è



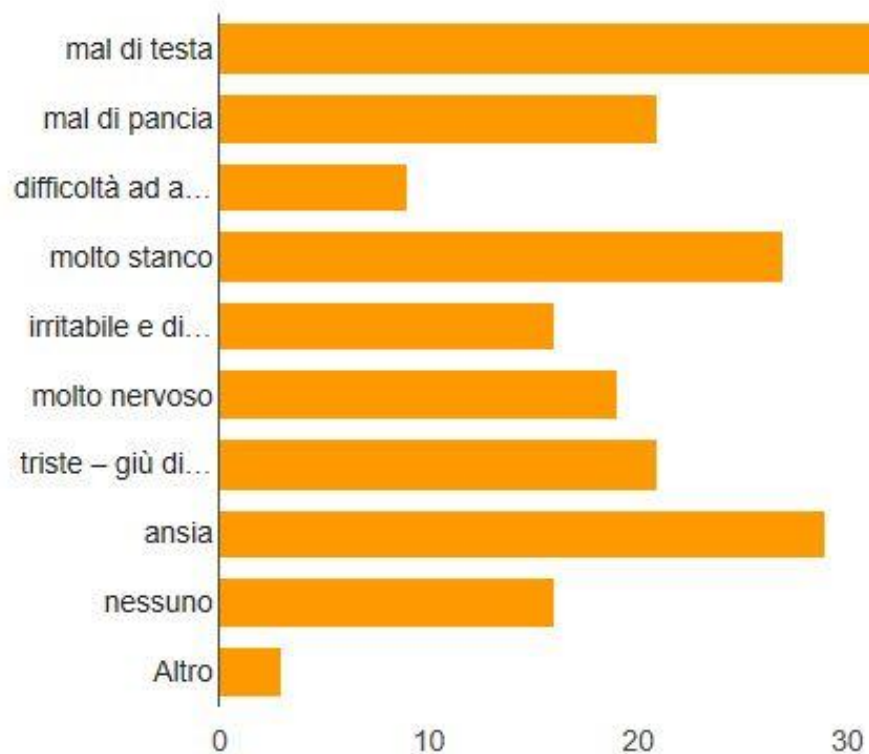
molto buona	<b>24</b>	28.9%
buona	<b>52</b>	62.7%
discreta	<b>7</b>	8.4%
non buona	<b>0</b>	0%

## Soffri qualche disturbo di salute?



si, talvolta	<b>11</b>	13.3%
si, spesso	<b>5</b>	6%
no	<b>67</b>	80.7%

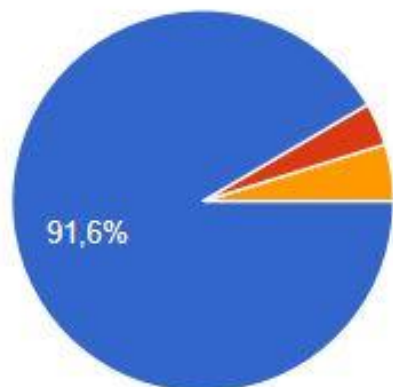
## Quali sono i tuoi problemi di salute più frequenti?



mal di testa	<b>40</b>	48.2%
mal di pancia	<b>21</b>	25.3%
difficoltà ad addormentarti	<b>9</b>	10.8%
molto stanco	<b>27</b>	32.5%
irritabile e di cattivo umore	<b>16</b>	19.3%
molto nervoso	<b>19</b>	22.9%
triste – giù di morale	<b>21</b>	25.3%
ansia	<b>29</b>	34.9%
nessuno	<b>16</b>	19.3%
Altro	<b>3</b>	3.6%

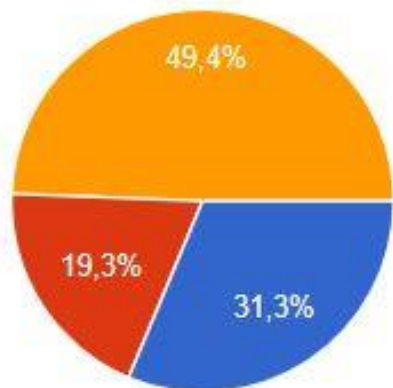
**COMPORAMENTI  
COLLEGATI  
ALLA  
SALUTE**

## Qualche volta hai fumato sigarette (anche elettroniche)?



no	<b>76</b>	91.6%
si, una volta	<b>3</b>	3.6%
si, più di una volta	<b>4</b>	4.8%
fumo abitualmente	<b>0</b>	0%

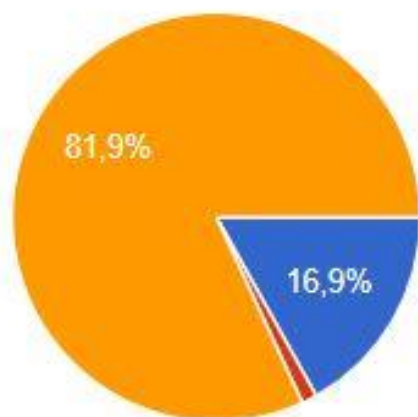
## Frequenti persone che fumano abitualmente in tua presenza?



Si, abitano con me	<b>26</b>	31.3%
Si, ma non abitano con me	<b>16</b>	19.3%
No	<b>41</b>	49.4%



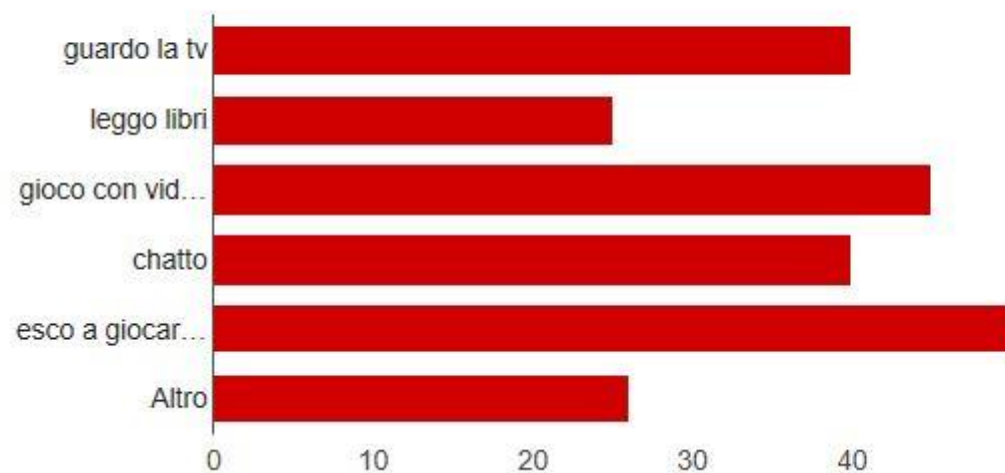
## Ti capita di bere sostanze alcoliche? (birra – vino – grappa – amari – whisky)



qualche volta	<b>14</b>	16.9%
spesso	<b>1</b>	1.2%
mai	<b>68</b>	81.9%

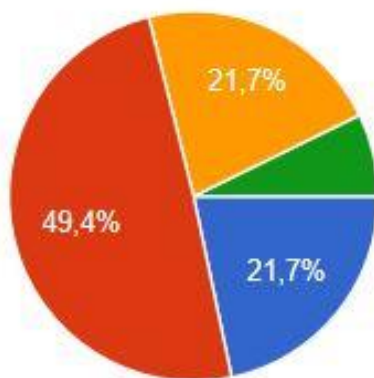
# COMPORAMENTI SEDENTARI

## Quali sono le attività che di solito svolgi nel tempo libero?



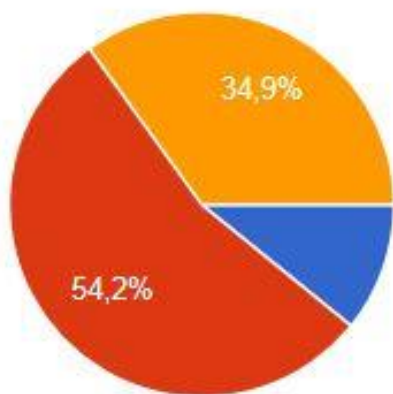
guardo la tv	<b>40</b>	48.2%
leggo libri	<b>25</b>	30.1%
gioco con videogiochi, tablet, etc.	<b>45</b>	54.2%
chatto	<b>40</b>	48.2%
esco a giocare/incontrare amici	<b>50</b>	60.2%
Altro	<b>26</b>	31.3%

## Quanto tempo pomeridiano (NON a scuola) trascorri seduto?



circa un'ora al giorno	<b>18</b>	21.7%
circa due/tre ore al giorno	<b>41</b>	49.4%
circa quattro/cinque ore al giorno	<b>18</b>	21.7%
più di cinque ore al giorno	<b>6</b>	7.2%

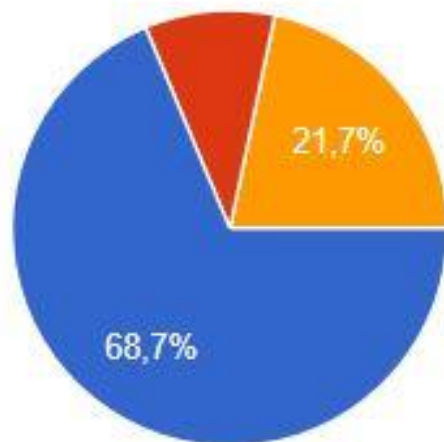
## Pratici un'attività sportiva?



sì, una volta la settimana	<b>9</b>	10.8%
sì, due o più volte la settimana	<b>45</b>	54.2%
no	<b>29</b>	34.9%

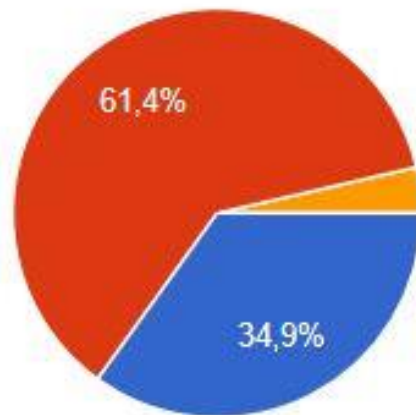
# ABITUDINI ALIMENTARI

## Fai colazione al mattino prima di andare a scuola?



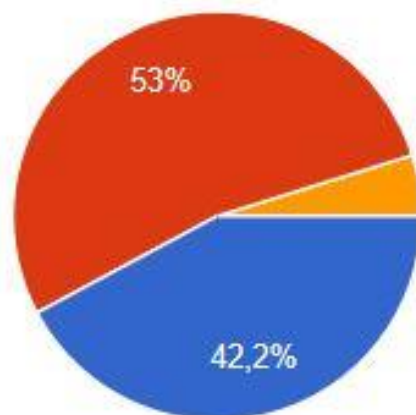
si, sempre	<b>57</b>	68.7%
no, mai	<b>8</b>	9.6%
qualche volta	<b>18</b>	21.7%

## Di solito quante volte alla settimana mangi frutta?



tutti i giorni	<b>29</b>	34.9%
qualche volta	<b>51</b>	61.4%
non mangio frutta	<b>3</b>	3.6%

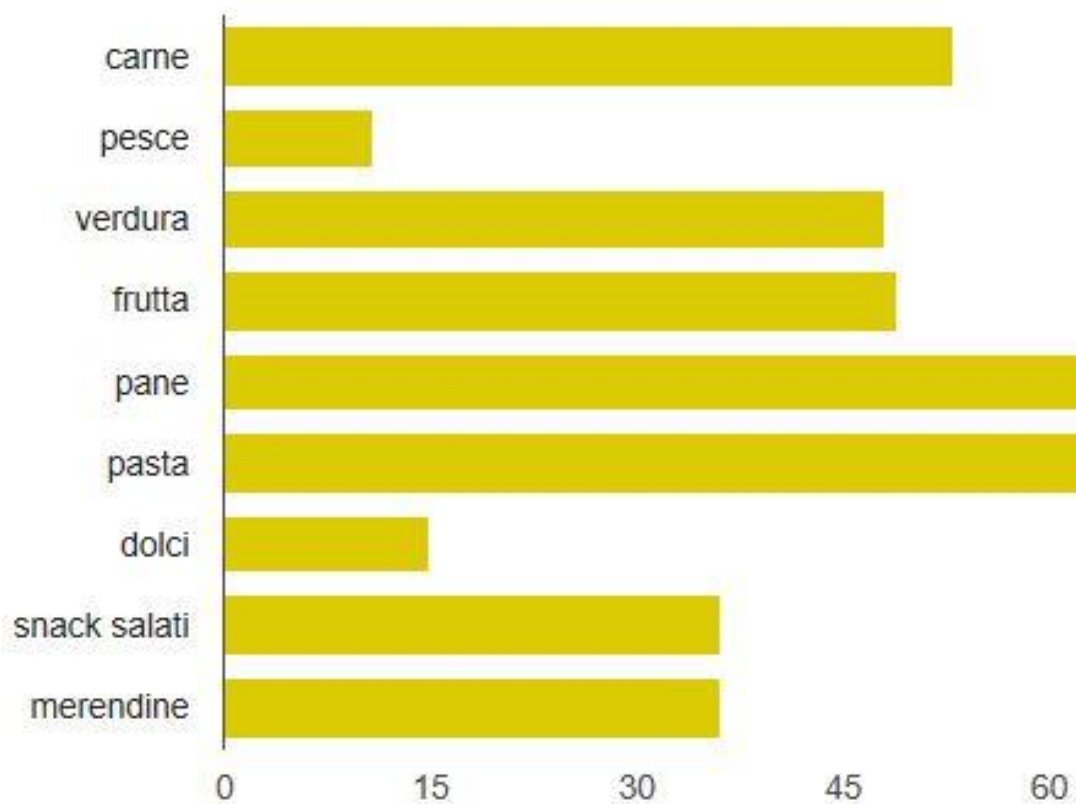
## Di solito quante volte la settimana mangi verdura?



tutti i giorni	<b>35</b>	42.2%
qualche volta	<b>44</b>	53%
non mangio verdura	<b>4</b>	4.8%

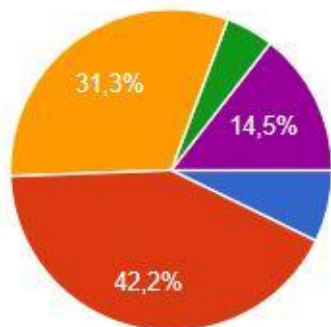


## Quali di questi alimenti mangi minimo 5 volte a settimana



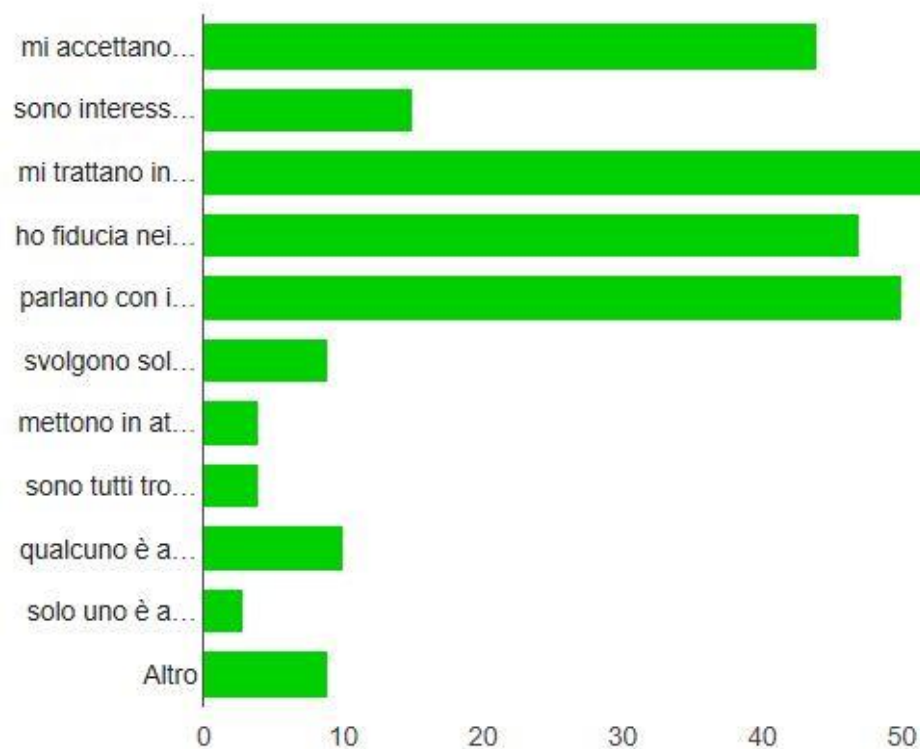
carne	<b>53</b>	63.9%
pesce	<b>11</b>	13.3%
verdura	<b>48</b>	57.8%
frutta	<b>49</b>	59%
pane	<b>64</b>	77.1%
pasta	<b>71</b>	85.5%
dolci	<b>15</b>	18.1%
snack salati	<b>36</b>	43.4%
merendine	<b>36</b>	43.4%

## Attualmente cosa pensi della scuola?



mi piace molto	<b>6</b>	7.2%
mi piace abbastanza	<b>35</b>	42.2%
non mi piace tanto	<b>26</b>	31.3%
non mi piace assolutamente	<b>4</b>	4.8%
Altro	<b>12</b>	14.5%

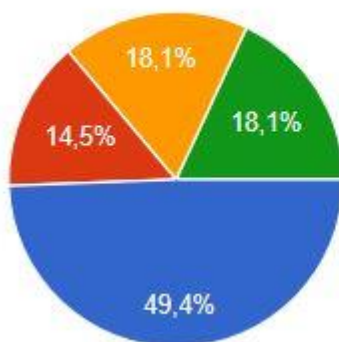
## Cosa pensi dei tuoi insegnanti?



mi accettano per quello che sono	<b>44</b>	53%
sono interessati a me come persona	<b>15</b>	18.1%
mi trattano in modo giusto	<b>55</b>	66.3%
ho fiducia nei miei insegnanti	<b>47</b>	56.6%
parlano con i ragazzi anche di argomenti attuali	<b>50</b>	60.2%
svolgono solo lezioni sulle discipline	<b>9</b>	10.8%
mettono in atto comportamenti discriminatori	<b>4</b>	4.8%
sono tutti troppo autoritari	<b>4</b>	4.8%
qualcuno è autoritario	<b>10</b>	12%
solo uno è autoritario	<b>3</b>	3.6%
Altro	<b>9</b>	10.8%

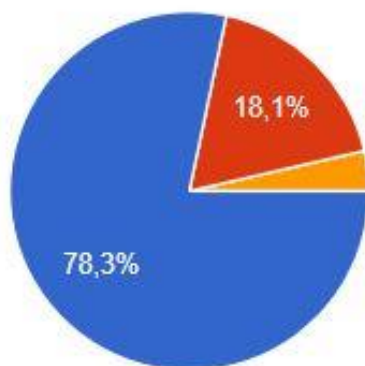
**RAPPORTO  
CON  
LA  
SCUOLA**

## Cosa pensi della tua scuola?



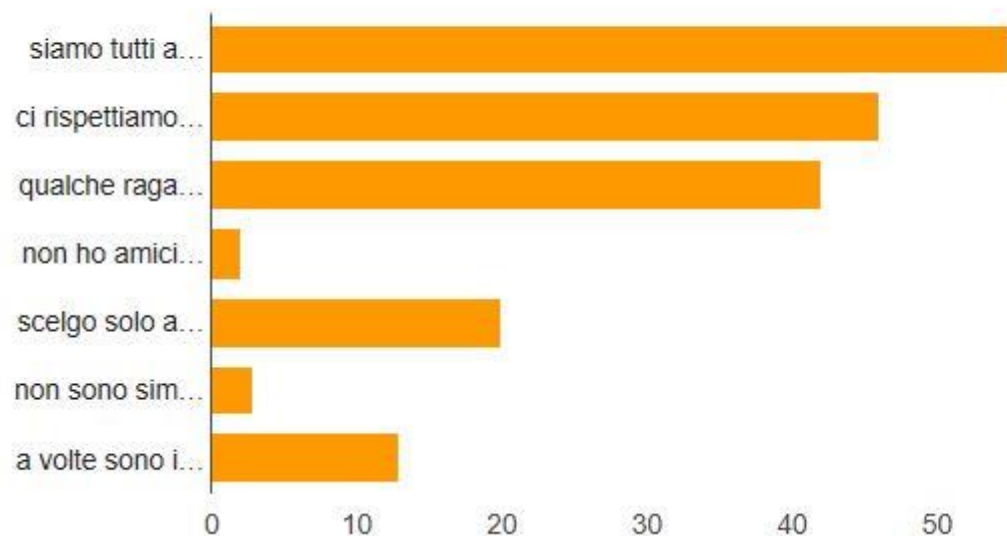
la nostra scuola è un bel posto dove stare	<b>41</b>	49.4%
la nostra scuola è un ambiente poco accogliente	<b>12</b>	14.5%
sento di appartenere a questa scuola	<b>15</b>	18.1%
non mi piace	<b>15</b>	18.1%

## Come svolgi i compiti?



da solo	<b>65</b>	78.3%
aiutato da un parente/da un aduto (tutor)	<b>15</b>	18.1%
con uno o più compagni	<b>3</b>	3.6%

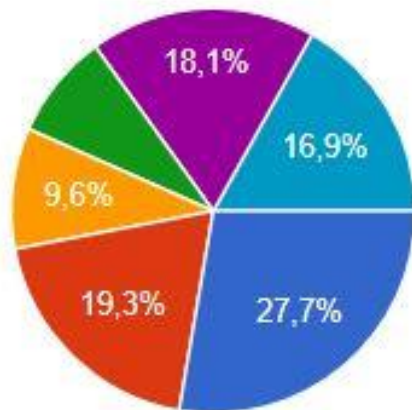
## Quali sono i rapporti con i tuoi compagni di classe?



siamo tutti amici	<b>55</b>	66.3%
ci rispettiamo e ci aiutiamo	<b>46</b>	55.4%
qualche ragazzo è prepotente	<b>42</b>	50.6%
non ho amici tra i miei compagni	<b>2</b>	2.4%
scelgo solo alcuni ragazzi	<b>20</b>	24.1%
non sono simpatici e non li frequento	<b>3</b>	3.6%
a volte sono io un po' prepotente con loro	<b>13</b>	15.7%

# RETE DI SOSTEGNO

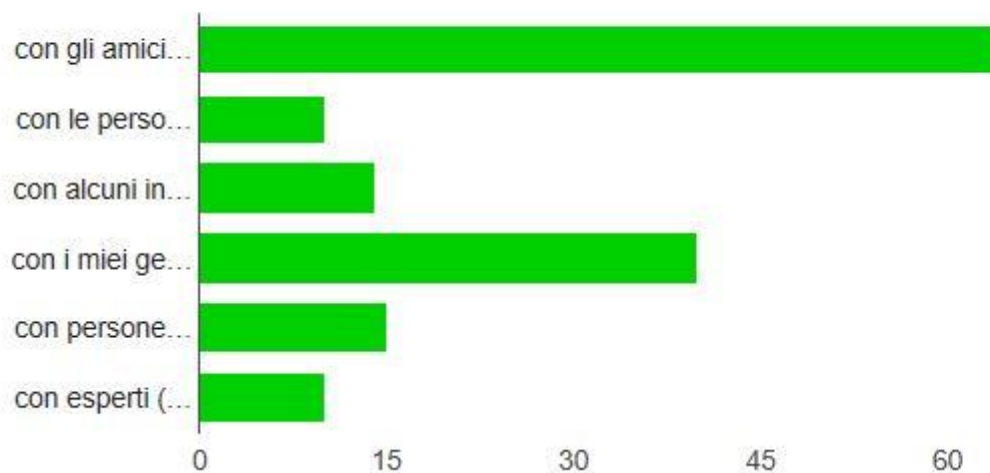
## Quanto tempo dedichi alle comunicazioni tramite sms o i social network?



un'ora al giorno	<b>23</b>	27.7%
due o tre ore al giorno	<b>16</b>	19.3%
tutte le sere, dopo cena	<b>8</b>	9.6%
tutto il pomeriggio	<b>7</b>	8.4%
mai/quasi mai	<b>15</b>	18.1%
non ho uno smartphone mio	<b>14</b>	16.9%



## Con quali persone ti senti maggiormente a tuo agio per condividere pensieri, emozioni, sentimenti, problemi?



con gli amici con cui mi trovo	<b>64</b>	77.1%
con le persone con cui parlo on line	<b>10</b>	12%
con alcuni insegnanti	<b>14</b>	16.9%
con i miei genitori	<b>40</b>	48.2%
con persone adulte amiche-parenti	<b>15</b>	18.1%
con esperti (es. Spazio ascolto)	<b>10</b>	12%



# Team Digitale Volpago del Montello