

Riepilogo delle 83 risposte al Questionario nelle Classi II della Scuola Secondaria di I Grado

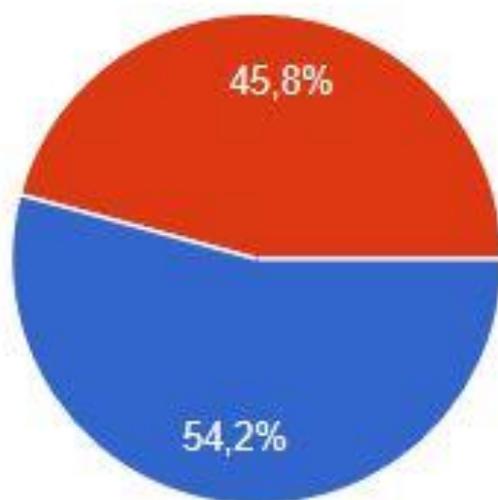
PROGETTO EDUCAZIONE ALLA SALUTE

L'indagine alla quale ti proponiamo di partecipare prevede la descrizione di comportamenti, attitudini ed opinioni per fotografare lo stile di vita dei ragazzi. Le risposte saranno lette quale suggerimento prezioso per effettuare riflessioni specifiche e per mettere in atto eventuali strategie di miglioramento con lo sfondo culturale del benessere che ogni ragazzo/a dovrebbe percepire.

Il questionario è composto da sei sezioni riguardanti:

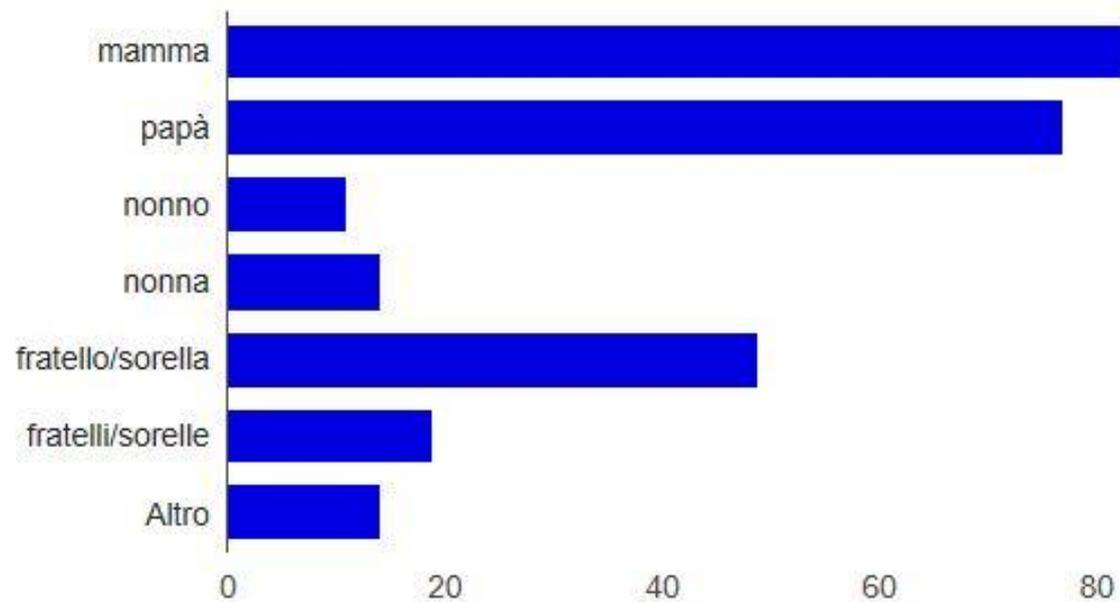
1. Dati anagrafici (età, sesso, struttura familiare);
2. Indicatori di benessere percepito (stato di salute e di benessere);
3. Comportamenti collegati alla salute (farmaci, fumo, alcol);
4. Abitudini alimentari (varietà dei cibi – percezione del proprio corpo);
5. Rapporto con la scuola (insegnanti - ragazzi - compiti - attività);
6. Rete di sostegno socio-affettivo (rapporto con i genitori, con i coetanei).

Sesso



M	45	54.2%
F	38	45.8%

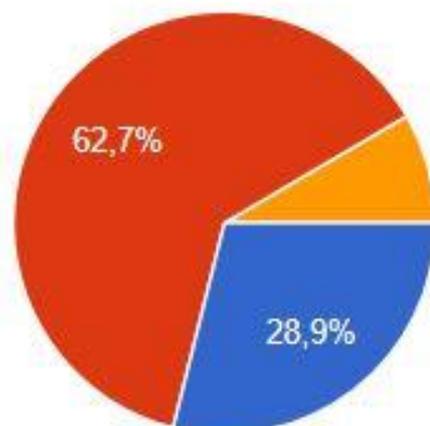
Componenti la tua famiglia (che vivono con te)



mamma	83	100%
papà	77	92.8%
nonno	11	13.3%
nonna	14	16.9%
fratello/sorella	49	59%
fratelli/sorelle	19	22.9%
Altro	14	16.9%

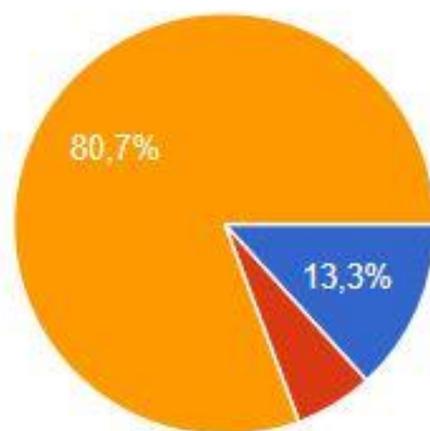
**INDICATORI
DI
BENESSERE
FISICO
PERCEPITO**

Diresti che la tua salute è



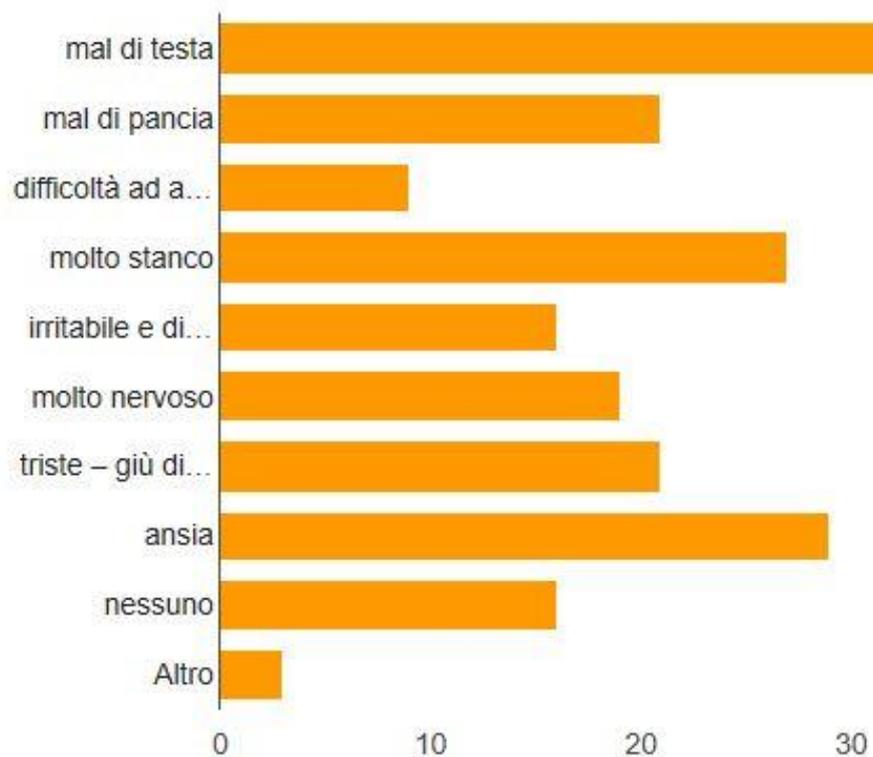
molto buona	24	28.9%
buona	52	62.7%
discreta	7	8.4%
non buona	0	0%

Soffri qualche disturbo di salute?



si, talvolta	11	13.3%
si, spesso	5	6%
no	67	80.7%

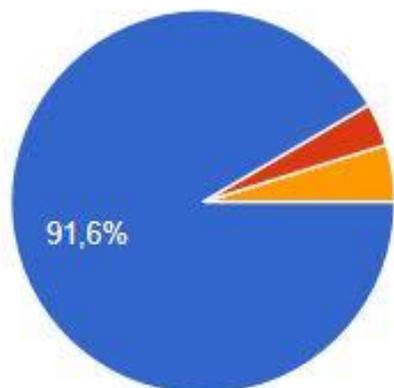
Quali sono i tuoi problemi di salute più frequenti?



mal di testa	40	48.2%
mal di pancia	21	25.3%
difficoltà ad addormentarti	9	10.8%
molto stanco	27	32.5%
irritabile e di cattivo umore	16	19.3%
molto nervoso	19	22.9%
triste – giù di morale	21	25.3%
ansia	29	34.9%
nessuno	16	19.3%
Altro	3	3.6%

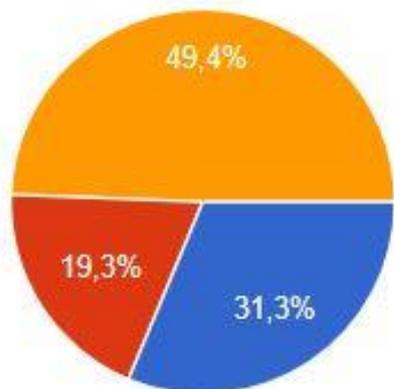
**COMPORAMENTI
COLLEGATI
ALLA
SALUTE**

Qualche volta hai fumato sigarette (anche elettroniche)?



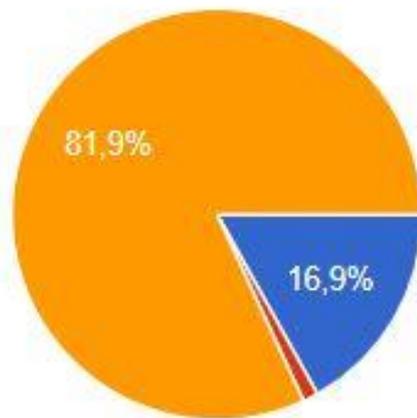
no	76	91.6%
si, una volta	3	3.6%
si, più di una volta	4	4.8%
fumo abitualmente	0	0%

Frequenti persone che fumano abitualmente in tua presenza?



Si, abitano con me	26	31.3%
Si, ma non abitano con me	16	19.3%
No	41	49.4%

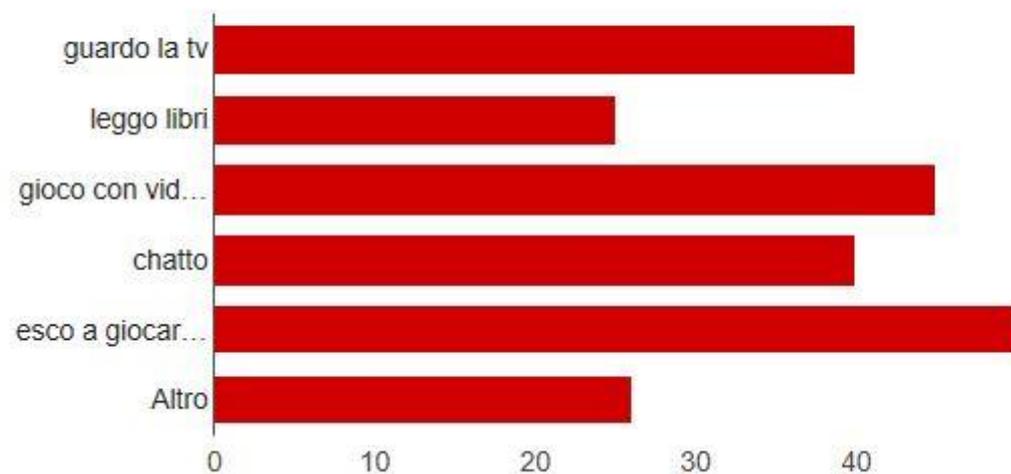
Ti capita di bere sostanze alcoliche? (birra – vino – grappa – amari – whisky)



qualche volta	14	16.9%
spesso	1	1.2%
mai	68	81.9%

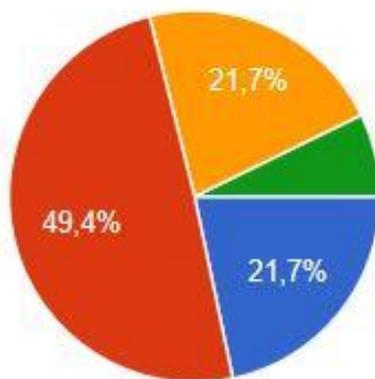
COMPORAMENTI SEDENTARI

Quali sono le attività che di solito svolgi nel tempo libero?



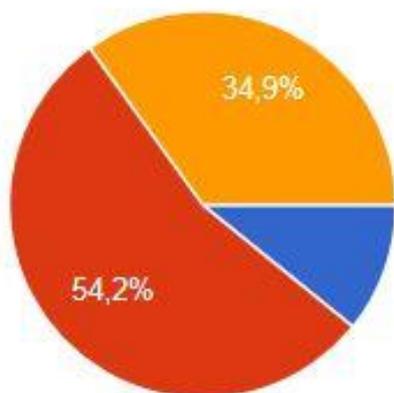
guardo la tv	40	48.2%
leggo libri	25	30.1%
gioco con videogiochi, tablet, etc.	45	54.2%
chatto	40	48.2%
esco a giocare/incontrare amici	50	60.2%
Altro	26	31.3%

Quanto tempo pomeridiano (NON a scuola) trascorri seduto?



circa un'ora al giorno	18	21.7%
circa due/tre ore al giorno	41	49.4%
circa quattro/cinque ore al giorno	18	21.7%
più di cinque ore al giorno	6	7.2%

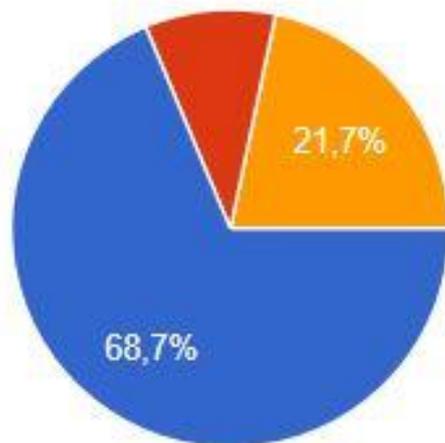
Pratici un'attività sportiva?



sì, una volta la settimana	9	10.8%
sì, due o più volte la settimana	45	54.2%
no	29	34.9%

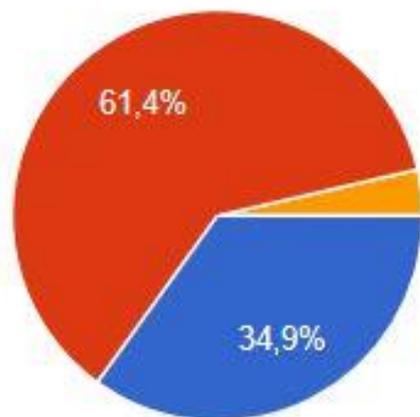
ABITUDINI ALIMENTARI

Fai colazione al mattino prima di andare a scuola?



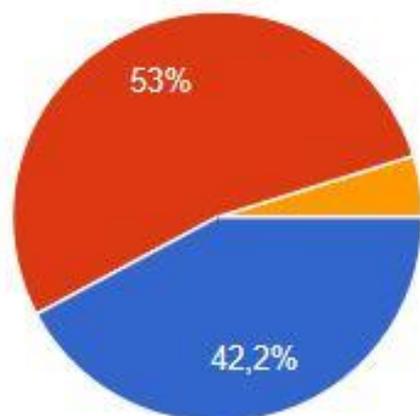
si, sempre	57	68.7%
no, mai	8	9.6%
qualche volta	18	21.7%

Di solito quante volte alla settimana mangi frutta?



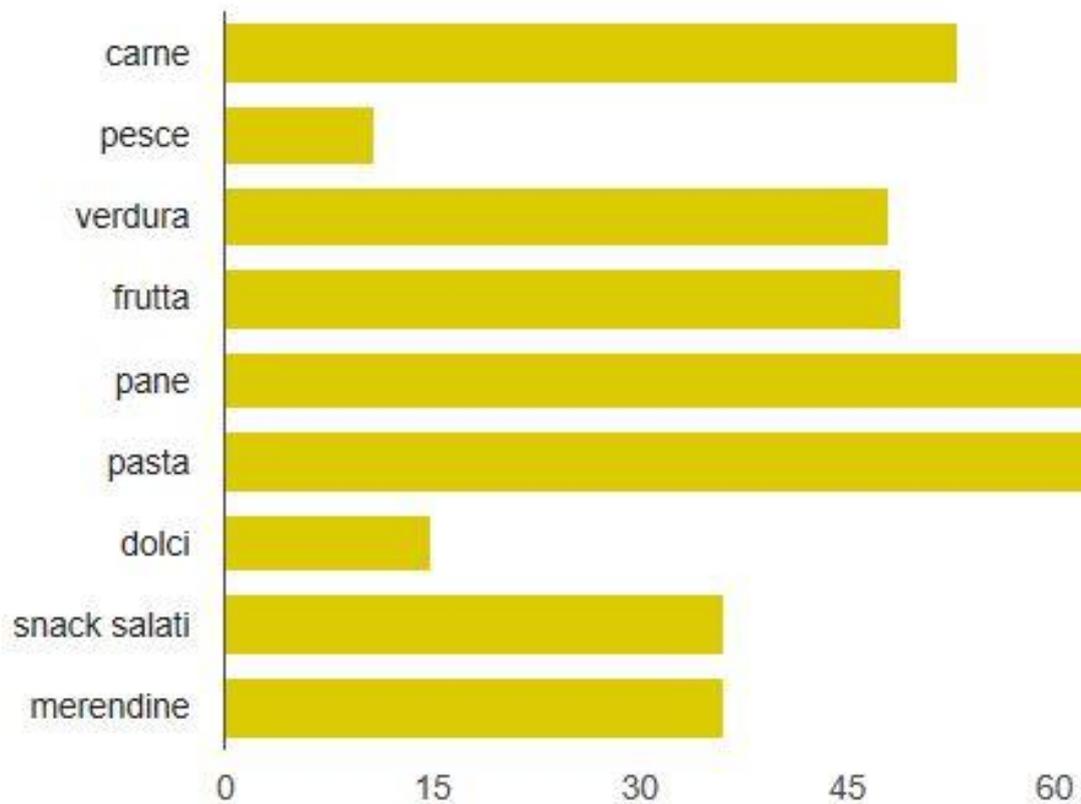
tutti i giorni	29	34.9%
qualche volta	51	61.4%
non mangio frutta	3	3.6%

Di solito quante volte la settimana mangi verdura?



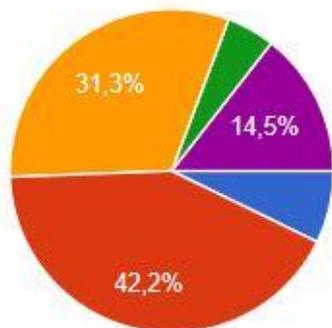
tutti i giorni	35	42.2%
qualche volta	44	53%
non mangio verdura	4	4.8%

Quali di questi alimenti mangi minimo 5 volte a settimana



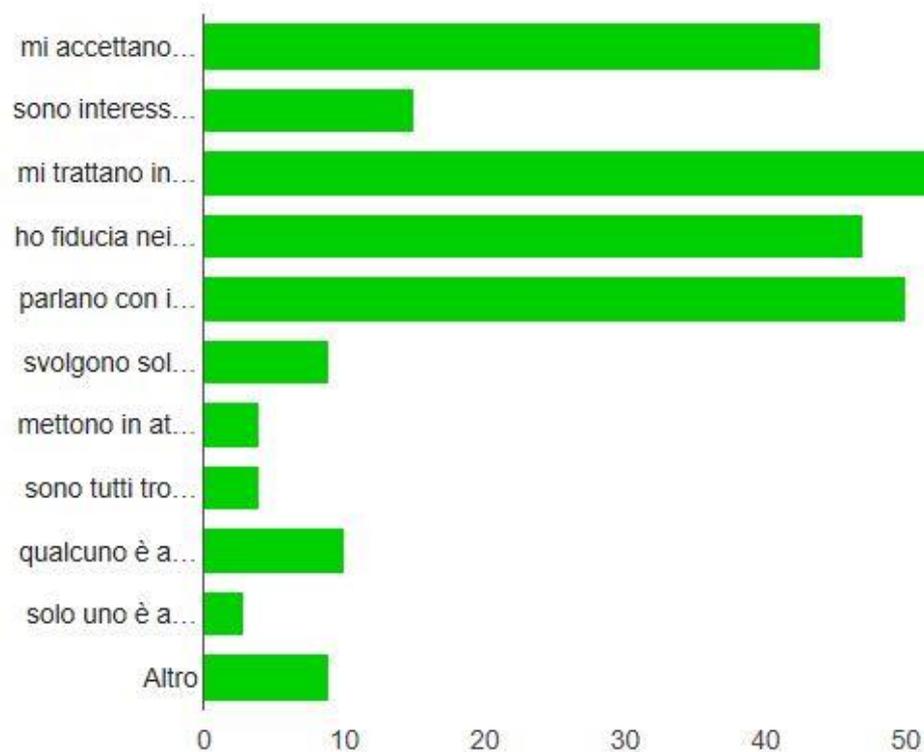
carne	53	63.9%
pesce	11	13.3%
verdura	48	57.8%
frutta	49	59%
pane	64	77.1%
pasta	71	85.5%
dolci	15	18.1%
snack salati	36	43.4%
merendine	36	43.4%

Attualmente cosa pensi della scuola?



mi piace molto	6	7.2%
mi piace abbastanza	35	42.2%
non mi piace tanto	26	31.3%
non mi piace assolutamente	4	4.8%
Altro	12	14.5%

Cosa pensi dei tuoi insegnanti?

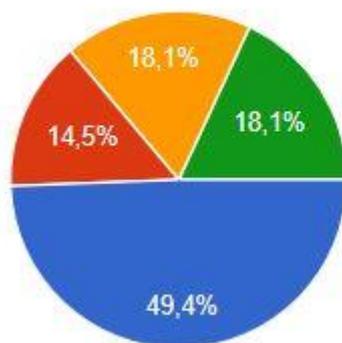


mi accettano per quello che sono	44	53%
sono interessati a me come persona	15	18.1%
mi trattano in modo giusto	55	66.3%
ho fiducia nei miei insegnanti	47	56.6%
parlano con i ragazzi anche di argomenti attuali	50	60.2%
svolgono solo lezioni sulle discipline	9	10.8%
mettono in atto comportamenti discriminatori	4	4.8%
sono tutti troppo autoritari	4	4.8%
qualcuno è autoritario	10	12%
solo uno è autoritario	3	3.6%
Altro	9	10.8%



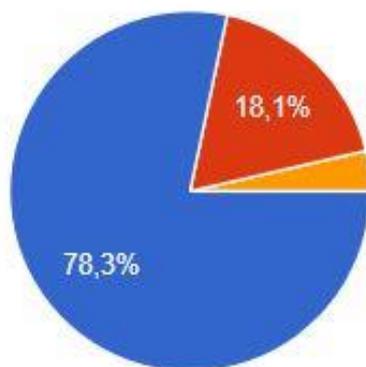
**RAPPORTO
CON
LA
SCUOLA**

Cosa pensi della tua scuola?



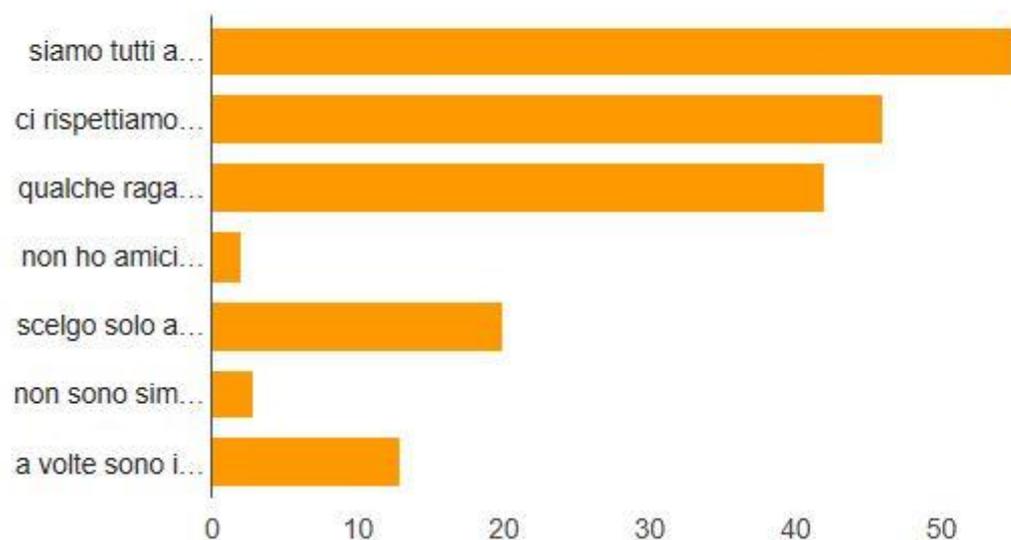
la nostra scuola è un bel posto dove stare	41	49.4%
la nostra scuola è un ambiente poco accogliente	12	14.5%
sento di appartenere a questa scuola	15	18.1%
non mi piace	15	18.1%

Come svolgi i compiti?



da solo	65	78.3%
aiutato da un parente/da un adulto (tutor)	15	18.1%
con uno o più compagni	3	3.6%

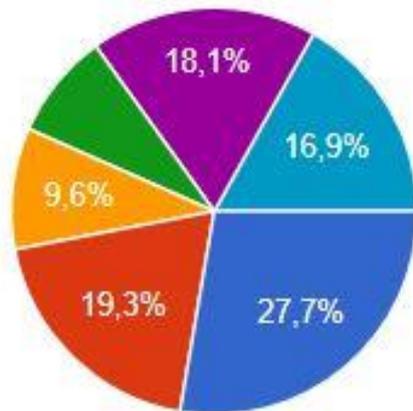
Quali sono i rapporti con i tuoi compagni di classe?



siamo tutti amici	55	66.3%
ci rispettiamo e ci aiutiamo	46	55.4%
qualche ragazzo è prepotente	42	50.6%
non ho amici tra i miei compagni	2	2.4%
scelgo solo alcuni ragazzi	20	24.1%
non sono simpatici e non li frequento	3	3.6%
a volte sono io un po' prepotente con loro	13	15.7%

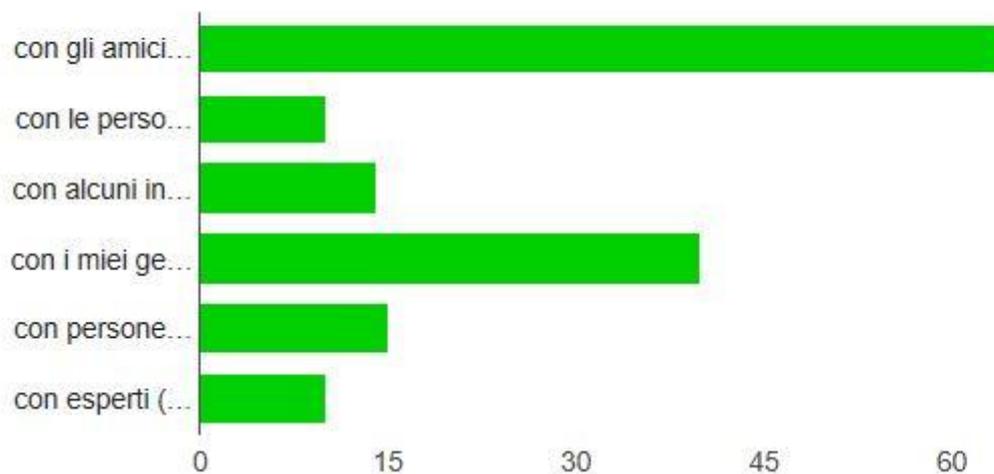
RETE DI SOSTEGNO

Quanto tempo dedichi alle comunicazioni tramite sms o i social network?



un'ora al giorno	23	27.7%
due o tre ore al giorno	16	19.3%
tutte le sere, dopo cena	8	9.6%
tutto il pomeriggio	7	8.4%
mai/quasi mai	15	18.1%
non ho uno smartphone mio	14	16.9%

Con quali persone ti senti maggiormente a tuo agio per condividere pensieri, emozioni, sentimenti, problemi?



con gli amici con cui mi trovo	64	77.1%
con le persone con cui parlo on line	10	12%
con alcuni insegnanti	14	16.9%
con i miei genitori	40	48.2%
con persone adulte amiche-parenti	15	18.1%
con esperti (es. Spazio ascolto)	10	12%



Team Digitale Volpago del Montello